

## **SKRIPSI**

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IKUA KOTO TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



*Oleh*

**Nadya Putri Ilahi  
(1913201067)**

**Dosen pembimbing :  
Dr.Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep  
Defi Yulita, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN AJARAN 2023**

# PERNYATAAN PERSETUJUAN

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nadya Putri Ilahi  
NIM : 1913201067  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Smiting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikuu Koto Tahun 2023.

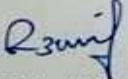
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Juli 2023

Pembimbing I

  
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II

  
Defi Yulita, M.Biomed

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

  
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

## PERNYATAAN PENGUJI

### PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nadya Putri Ilahi  
NIM : 1913201067  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Duta Kota Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

### DEWAN PENGUJI

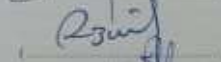
**Pembimbing I**

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



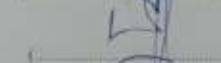
**Pembimbing II**

(Defi Yulita, M.Biomed)



**Penguji I**

(Nurwardi Azka, SKM, MPPM, M.pd, M.Si)



**Penguji II**

(Meyi Yanti, SKM, M.KM)



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah  
Padang.



Dr. Ns. Astuti, S.Kep, M.Kep)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
Skripsi, Juli 2023

**Nadya Putri Ilahi**

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.

Xiv+75 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

### **ABSTRAK**

*Stunting* pada balita merupakan dampak dari defisiensi nutrisi selama seribu hari pertama kehidupan. Berdasarkan ketetapan *World Health Organization* (WHO), *stunting* merupakan permasalahan kesehatan dalam lingkup masyarakat yang dianggap kronis jika prevalensinya 20% atau lebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023. Populasi dalam penelitian adalah semua ibu yang memiliki balita (24-59 bulan) dengan sampel sebanyak 96 responden. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan melihat distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian didapatkan bahwa (65,6%) responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif, (74,8%) responden yang memiliki akses air bersih yang layak, (63,5%) responden yang memiliki tingkat pengetahuan ibu rendah, (54,2%) di dapatkan kejadian *stunting* pada balita. Hasil uji statistik diperoleh bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara ASI Eksklusif dengan kejadian *Stunting* ( $p=0,001$ ), tidak terdapat hubungan yang bermakna antara Akses Air Bersih dengan kejadian *Stunting* ( $p=0,120$ ), terdapat hubungan yang bermakna antara Tingkat Pengetahuan Ibu dengan kejadian *Stunting* ( $p=0,000$ ) di Wilayah Kerja Puskesmas Ikua Koto Tahun 2023.

Pemberian ASI Eksklusif dan tingkat pengetahuan ibu merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian *Stunting*. Diharapkan kepada Puskemas Ikua Koto khususnya bagian gizi agar memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil, ibu yang memiliki anak balita terhadap bagaimana pemberian ASI Eksklusif yang benar dan Tingkat pengetahuan ibu tentang asupan yang bergizi.

**Daftar Bacaan : 29 (2015-2023)**

**Kata Kunci : ASI Eksklusif, Akses Air Bersih, Tingkat Pengetahuan Ibu, Kejadian *Stunting***

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
Skripsi, Juli 2023

**Nadya Putri Ilahi**

*Factors Associated with Stunting Incidents in Toddlers in the Work Area of the Ikua Koto Health Center in 2023.*

*Xiv+75 pages, 10 tables, 2 pictures, 12 attachments*

### **ABSTRACT**

*Stunting in toddlers is the impact of nutritional deficiencies during the first thousand days of life. Based on the provisions of the World Health Organization (WHO), stunting is a public health problem that is considered chronic if the prevalence is 20% or more. This study aims to determine the factors associated with stunting in toddlers in the working area of the Ikua Koto Health Center in 2023.*

*The research method used is quantitative with cross sectional design. The research was conducted in March-August 2023. The population in the study were all mothers with toddlers (24-59 months) with a sample of 96 respondents. Data was collected through interviews using a questionnaire. Data analysis used univariate analysis by looking at the frequency distribution and bivariate analysis using the chi-square test.*

*The results of the study found that (65.6%) of the respondents did not provide exclusive breastfeeding, (74.8%) of the respondents had access to proper clean water, (63.5%) of the respondents had the mother's level of knowledge is low, (54.2%) get stunting in toddlers. Statistical test results showed that there was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting ( $p=0.001$ ), there was no significant relationship between access to clean water and the incidence of stunting ( $p=0.120$ ), there was a significant relationship between the knowledge level of mothers and the incidence of stunting. ( $p=0.000$ ) in the Working Area of the Ikua Koto Health Center in 2023.*

*Exclusive breastfeeding and mother's level of knowledge are factors associated with stunting. It is hoped that the Ikua Koto Public Health Center, especially the nutrition division, will provide education and counseling to pregnant women, mothers who have children under five on how to properly provide exclusive breastfeeding and the level of knowledge of mothers about nutritious intake.*

**Reading List : 29 (2015-2023)**

**Keywords: Exclusive breastfeeding, Access to Clean Water, Mother's Knowledge Level, Stunting events**