

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan kepatuhan diet diabetes melitus Tipe 2 sebagai berikut :

1. Hampir dari separoh (45,2%) pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki tidak patuh melaksanakan diet diabetes melitus di Puskesmas Andalas Padang.
2. Hampir dari separoh (45,2%) pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki *self efficacy* kurang baik di Puskesmas Andalas Padang.
3. Terdapat hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang ( $p\ value=0,000$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2.

2. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta dapat mengaplikasikan ilmu metodologi penelitian yang didapat dibangku

perkuliahan serta memberikan pengalaman bagi peneliti dalam hal melaksanakan penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian dapat menjadi perbandingan bagi peneliti selanjutnya dan dapat melanjutkan penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda seperti pemahaman tentang intruksi, kualitas interaksi, sikap dan kepribadian pasien.

