

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Luxcy Anggraini
1914201002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Luxcy Anggraini

NIM : 1914201002

Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Anau, 03 September 2001

Tahun Masuk : 2019

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023“**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Luxcy Anggraini
NIM. 1914201002

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Luxcy Anggraini
NIM : 1914201002
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.


Padang, September 2023

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

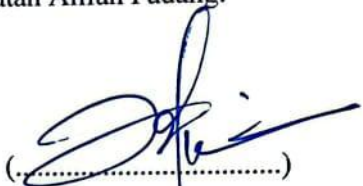
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Luxcy Anggraini
NIM : 1914201002
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

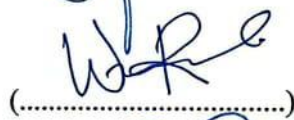
Pembimbing I
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

()

Pembimbing II
(Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep)

()

Penguji I
(Ns. Willady Rasyid, M.Kep.,Sp.Kep.MB)

()

Penguji II
(Ns. Welly, M.Kep)

()

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang

()

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Luxcy Anggraini

Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023

xii + 66 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Indonesia termasuk dalam 10 besar negara dengan jumlah pasien diabetes terbanyak. Salah satu penyebab kematian diabetes melitus ini dikarenakan belum mematuhi diet diabetes (60%). Saat menjalankan diet diabetes dibutuhkan suatu keyakinan diri (*Self efficacy*) dari penderita tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang.

Jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan bulan Januari – Agustus Tahun 2023. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 21 – 26 Agustus 2023. Populasi seluruh penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang berjumlah 265 orang dengan sampel 73 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Analisa data menggunakan analisa unvariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan kurang dari separoh (45,2%) pasien diabetes melitus tipe II memiliki tidak patuh melaksanakan diet diabetes melitus di Puskesmas Andalas Padang. Kurang dari separoh (45,2%) pasien diabetes melitus tipe II memiliki *self efficacy* kurang baik di Puskesmas Andalas Padang. Terdapat hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang ($p\text{ value}=0,000$).

Kesimpulan hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe II. Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe II.

Kata Kunci : Self Efficacy, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus II
Daftar Pustaka : 35 (2012 – 2021)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Scription, September 2023

Luxcy Anggraini

The Relationship between Diet Compliance and Blood Sugar Levels in Patients with Type II Diabetes Mellitus at the Andalas Padang Health Center in 2023

xiv + 66 pages + 5 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Indonesia is included in the top 10 countries with the largest number of diabetes patients. One of the causes of death from diabetes mellitus is not following a diabetes diet (60%). When following a diabetes diet, it requires self-confidence from the sufferer. The aim of this research is to determine the relationship between self-efficacy and diet compliance in people with type II diabetes mellitus in the Puskesmas Andalas Padang.

This type of analytic research with cross sectional design. This research was conducted in January - August 2023. Data collection was carried out on 21 - 26 August 2023. The population of all type II diabetes mellitus sufferers in the working area of the Andalas Padang Health Center totaled 265 people with a sample of 73 people. Accidental sampling technique. Data analysis using univariate and bivariate analysis. The statistical test used was the Chi Square test.

The results showed that almost half (45.2%) of type II diabetes mellitus patients had disobedience in carrying out the diabetes mellitus diet at the Andalas Padang Health Center. Almost half (45.2%) of type 2 diabetes mellitus patients had poor self-efficacy at the Andalas Padang Health Center. There is a relationship between self-efficacy and dietary adherence in type II diabetes mellitus patients at the Andalas Padang Health Center (p value = 0.000).

The conclusion is the relationship between self-efficacy and dietary adherence in type II diabetes mellitus. It is suggested to the Andalas Padang Health Center to increase the active role of health center staff in providing comprehensive information and intensive education about dietary compliance in type II diabetes mellitus.

*Keywords: Self Efficacy, Diet Compliance with Diabetes Mellitus II
Bibliography: 35 (2012 – 2021)*