

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian Hubungan Konsep diri dengan Tingkat Kecemasan pada Narapidana Wanita di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hampir separuh responden (45,5%) mengalami tingkat kecemasan sedang, di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang.
2. Lebih dari separuh (66,7%) responden memiliki konsep diri negatif di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang.
3. Terdapat hubungan konsep diri dengan tingkat kecemasan pada narapidana wanita di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi atau pembandingan bagi peneliti selanjutnya agar dikembangkan menjadi lebih baik dengan menggunakan variabel dan metoda yang berbeda seperti faktor-faktor yang menyebabkan tingginya kecemasan pada narapidana wanita atau variabel lainnya terkait dengan konsep diri dengan tingkat kecemasan pada narapidana wanita.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi atau sumber bacaan untuk menambah wawasan ilmu bagi mahasiswa khususnya jurusan keperawatan dan mampu meningkatkan pengetahuan mahasiswa terkait konsep diri dengan tingkat kecemasan pada narapidana yang menjalani masa hukuman.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan sebagai pertimbangan dalam memberikan edukasi serta meningkatkan upaya preventif untuk menurunkan kecemasan dan meningkatkan konsep diri seperti memberikan kegiatan harian yang terjadwal yang bersifat menyeluruh atau semua narapidana bisa melakukan kegiatan tersebut secara bersamaan.

