

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN FAKTOR USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DALAM MENGGUNAKAN SMARTPHONE DI SMAN 5 PADANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan

Pendidikan Sastra S1 Keperawatan



*Oleh*

Nurul Ulfa  
1914201126

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNTAYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Nurul Ulfa  
Nim : 1914201126  
Tempat/Tanggal Lahir : Tarusan/10 Februari 2001  
Tahun Masuk : 2019  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Febry Handiny, M.KM  
Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp. Kep. J  
Nama Pembimbing II : Ns. Syalvia Oresti, M.Kep

Menyatakan bawa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Faktor Usia dan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja dalam Menggunakan *Smartphone* di SMAN 5 Padang ”.**

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Nurul Ulfa

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nurul Ulfa  
Nim : 1914201126  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan faktor usia dan jenis kelamin dengan tingkat tingkat kecemasan pada remaja dalam menggunakan *smartphone* Di SMAN 5 Padang

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aliifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

Ns. Amelia Susanti, M.Kep. Sp. Kep J

Pembimbing II

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Aliifah



Ns. Asmawati, S. Kep, M.Kep



### PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Nurul ulfa

NIM : 1914201126

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan faktor usia dan jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada remaja dalam menggunakan smartphone di SMAN 5 Padang

Telah berhasil dipertahankan didepan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

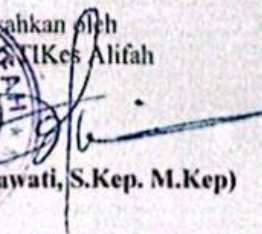
Pembimbing I  
Ns. Amelia Sasanti, M.Kep, Np, Kept


Pembimbing II  
Ns. Syalvia Orestz, M.Kep

Penguji I  
Dr.Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Penguji II  
Ns. Delima, M.Kes



Disahkan oleh  
Ketua DTKes Alifah  
  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



Skripsi, September 2023

**Nurul Ulfa**

**Hubungan faktor usia dan jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada remaja dalam menggunakan *smartphone* Di SMAN 5 Padang**

xiii + 57 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

*Nomophobia* merupakan bagian dari kecemasan dimana seseorang individu tidak bisa jauh dari *smartphone* sehingga bisa mendatangkan kekhawatiran atau kecemasan yang berlebihan ketika tidak menggunakan *smartphone*, faktor yang mempengaruhi kecemasan berupa usia dan jenis kelamin, lingkungan dan pendidikan. Sementara itu di SMAN 5 Padang sebanyak 1.093 siswa menggunakan *smartphone*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan jenis kelamin dan usia dalam menggunakan *smartphone* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMAN 5 Padang tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023 pengumpulan data dilakukan pada tanggal 17 Juli 2023 sampai 20 Juli 2023. Populasi dalam penelitian ini siswi kelas X berjumlah 340, pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 77 responden dengan menggunakan aplikasi *lucky wheel*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* ( $p \leq 0,05$ ).

Hasil penelitian lebih dari separuh yaitu 48.1% responden mengalami kecemasan berat, lebih dari separuh yaitu 53.2% responden berjenis kelamin laki-laki, lebih dari separuh yaitu 55.8% responden berumur 16 tahun. Ada hubungan jenis kelamin ( $p=0,025$ ) dan usia ( $p=0,000$ ) dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMAN 5 Padang tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan faktor usia dan jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada remaja dalam menggunakan *smartphone* di SMAN 5 Padang. Peneliti menyarankan, melalui guru Bk dan kepala sekolah diharapkan agar bisa mengatasi kejadian faktor usia dan jenis kelamin pada remaja dengan tingkat kecemasan dalam penggunaan *smartphone* dengan adanya kegiatan ekstrakurikuler disekolah untuk menyalurkan potensi minat dan bakat, atau hobi siswa secara positif misalnya pramuka, olahraga, dan sebagainya.

**Daftar Bacaan** : 16 (2013-2021)

**Kata Kunci** : usia dan jenis kelamin, *Smartphone*, kecemasan

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH  
PADANG**

Skripsi, September 2023

## **Nurul Ulfa**

The relationship between age and gender factors with anxiety levels in teenagers when using smartphones at SMAN 5 Padang  
xiii + 57 pages, 5 tables, 2 figures, 11 appendices

### **ABSTRACT**

*Nomophobia is part of anxiety where an individual cannot be away from a smartphone so that it can cause excessive worry or anxiety when not using a smartphone. Factors that influence anxiety include age and gender, environment and education. Smartphone use is a problem that is most susceptible to occurring among teenagers who always want to try new things.. Meanwhile at SMAN 5 Padang as many as 1,093 students use smartphones. The aim of this research is to determine the relationship between gender and age in using smartphones with anxiety levels in adolescents at SMAN 5 Padang in 2023.*

*Quantitative research method with cross sectional design. This research was conducted in March-August 2023. Data collection was carried out from 17 July 2023 to 20 July 2023. The population in this study was 340 class X female students, sampling using a simple random sampling technique of 77 respondents using the lucky wheel application. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test ( $p \leq 0.05$ ).*

*The research results showed that more than half, namely 48.1% of respondents, experienced severe anxiety, more than half, namely 53.2% of respondents, were male, more than half, namely 55.8% of respondents, were 16 years old. There is a relationship between gender ( $p=0.025$ ) and age ( $p=0.000$ ) with the level of anxiety in adolescents at SMAN 5 Padang in 2023*

*Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between age and gender factors with the level of anxiety in teenagers when using smartphones at SMAN 5 Padang. Researchers suggest that through school principals it is hoped that they can overcome the incidence of nomophobia in teenagers with levels of anxiety in using smartphones by providing extracurricular activities at school to channel students' potential interests and talents, or hobbies in a positive way, for example scouting, sports, and so on.*

**Reading List** : 29 (2013-2021)

**Keywords** : Age and gender, Smartphone, Anxiety