

SKRIPSI
HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama lengkap : Michel Hafiq
NIM : 1913201023
Tempat Tanggal Lahir : Punggasan, 10 Januari 2000
Tahun masuk : 2019
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Radian Ilmaskal, MPH
Nama Pembimbing I : Radian Ilmaskal, MPH
Nama Pembimbing II : Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu hari terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan, demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023



Michel Hafiq

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Michel Hafiq

NIM : 1913201023

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : “Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023”

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim penguji seminar hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, September 2023

Pembimbing I



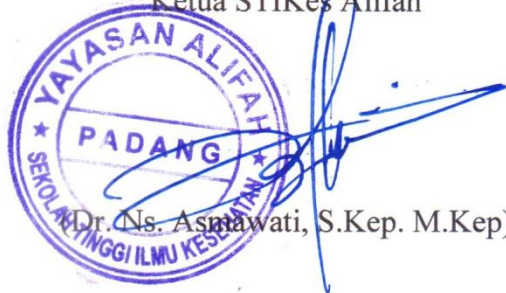
Radian Ilmaskal, MPH

Pembimbing II



Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. (Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Michel Hafiq
Nim : 1913201023
Program Studi : S1- Kesehatan Masyarakat
Judul :
Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada
Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Dewan Peguji

Pembimbing I
Radian Ilmaskal, M.PH



(.....)

Pembimbing II
Wilda Tri Yuliza, M.Kes



(.....)

Penguji I
Meyi Yanti, M.KM



(.....)

Penguji II
Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK



(.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2023

Michel Hafiq

Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2023

xiv+ 55 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 13 lampiran.

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi pada lansia di Sumatera Barat mencapai 25,16% pada tahun 2019. Kejadian hipertensi ini berkaitan dengan gaya hidup lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *crosectional study*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret – Agustus 2023 dengan populasi semua lansia yang berkunjung di Puskesmas Andalas Kota Padang. Sampel pada penelitian ini sebanyak 96 lansia yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling* dengan instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 51,0 % lansia memiliki pola makan negatif, 74,0 % lansia memiliki aktifitas fisik ringan dan 55,2 % lansia tidak memiliki kebiasaan merokok. Terdapat hubungan antara pola makan ($p\ value = 0,031$) dan aktifitas fisik ($p\ value = 0,040$) dengan kejadian hipertensi pada lansia. Sedangkan kebiasaan merokok tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang ($p\ value = 0,379$).

Pola makan dan aktivitas fisik mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia. Diharapkan pihak Puskesmas Andalas perlu melakukan promosi kesehatan dan edukasi kepada lansia tentang gaya hidup lansia khususnya pola makan dan aktifitas fisik untuk memperkecil kejadian hipertensi pada lansia.

Daftar Bacaan : 30 (2012-2022)

Kata Kunci : Gaya Hidup, Hipertensi, Lansia

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Michel Hafiq

The Relationship between Lifestyle and the Incidence of Hypertension in the Elderly at Puskesmas Andalas Padang city in 2023

xiv + 55 pages, 11 tables, 2 figures, 13 attachments.

ABSTRACT

The prevalence of hypertension in the elderly nationally reached 25,16% in 2019. The incidence of hypertension is related to the lifestyle of the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between lifestyle and the incidence of hypertension in the elderly at Puskesmas Andalas padang city in 2023.

This type of research is quantitative with a crosectional study method. This research was conducted in March - August 2023 with a population of all elderly people visiting the Puskesmas Andalas Kota Padang. The sample in this study was 96 elderly people who were taken using accidental sampling technique with the research instrument used was a questionnaire. Analysis was carried out univariate and bivariate using the chi-square statistical test.

The results showed that 51.0% of the elderly had a negative diet, 74.0% of the elderly had light physical activity and 55.2% of the elderly did not have a smoking habit. There is a relationship between diet (p value = 0.031) and physical activity (p value = 0.040) with the incidence of hypertension in the elderly. While smoking habits do not have a significant relationship with the incidence of hypertension in the elderly at Puskesmas Andalas Padang city (p value = 0.379).

Diet and physical activity affect the incidence of hypertension in the elderly. It is expected that the Puskesmas Andalas needs to carry out health promotion and education to the elderly about the elderly lifestyle, especially diet and physical activity to minimize the incidence of hypertension in the elderly.

Reading List : 30 (2012-2022)

Keywords : Elderly, Hypertension, Lifestyle