

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN DURASI MENGENUDI
DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA
SOPIR ANGKOT DI KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh
MULYA FITRAH
1913201025

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama lengkap : Mulya Fitrah
NIM : 1913201025
Tempat Tanggal Lahir : Sungai Rumbai, 14 Desember 1999
Tahun masuk : 2019
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Fadillah Ulva, MPH
Nama Pembimbing I : Gusni Rahma, M. Epid
Nama Pembimbing II : Fadillah Ulva, MPH

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Postur Kerja dan Durasi Mengemudi dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Sopir Angkot di kota Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu hari terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan, demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Mulya Fitrah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Mulya Fitrah

NIM : 1913201025

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : “Hubungan Postur Kerja dan Durasi Mengemudi dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Sopir Angkot di kota Padang Tahun 2023”

Telah diperiksa untuk diseminarkan Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, September 2023

Pembimbing I



Gusni Rahma, M. Epid

Pembimbing II



Fadillah Ulva, MPH

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Ns. Asnawati, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh

Nama : Mulya Fitrah

NIM 1913201025

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : "Hubungan Postur Kerja dan Durasi Mengemudi dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Sopir Angkot di kota Padang Tahun 2023"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Gusni Rahma, M.Epid


(.....)

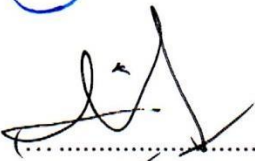
Pembimbing II

Fadillah Ulva, MPH


(.....)

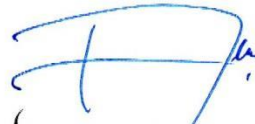
Penguji I

Delima, M.Kes


(.....)

Penguji II

Alkafi, M.M


(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang

(Dr. Ns. Asmawati, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Mulya Fitrah

Hubungan Postur Kerja dan Durasi Mengemudi dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Sopir Angkot di Kota Padang Tahun 2023
xiii+62 halaman, 17 tabel, 10 gambar, 12 lampiran.

ABSTRAK

Prevalensi nyeri punggung bawah di Indonesia sebesar 18% pada tahun 2018. Keluhan nyeri punggung bawah ini berkaitan dengan postur kerja dan durasi mengemudi sopir angkot. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan postur kerja dan durasi mengemudi dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir angkot di kota padang tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *crosectional study*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret – Agustus 2023 dengan populasi semua sopir angkot di Kota Padang. Sampel pada penelitian ini sebanyak 41 sopir yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling* dengan instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan lembar observasi REBA. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 53,7 % sopir memiliki postur kerja berisiko, 46,3 % sopir memiliki durasi mengemudi berisiko. Terdapat hubungan antara postur kerja ($p\ value = 0,012$) dan durasi mengemudi ($p\ value = 0,009$) dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir angkot.

Postur kerja dan durasi mengemudi mempengaruhi keluhan nyeri punggung bawah pada sopir angkot. Diharapkan Dinas Perhubungan dapat mengadakan kampanye kesadaran kesehatan bagi sopir angkot, serta mengembangkan program pelatihan ergonomi yang ditujukan khusus untuk sopir angkot. Pelatihan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan tentang postur kerja yang baik dan pengelolaan durasi mengemudi yang sehat.

Daftar Bacaan : 30 (2007-2022)

Kata Kunci : Durasi Mengemudi, Keluhan Nyeri Punggung bawah, Postur Kerja, Sopir Angkot

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Mulya Fitrah

The Relationship between Work Posture and Driving Duration with Low Back Pain Complaints in Angkot Drivers in Padang City in 2023
xiii+62 pages, 17 tables, 10 figures, 12 attachments.

ABSTRACT

The prevalence of low back pain in Indonesia was 18% in 2018. Complaints of low back pain are related to the work posture and driving duration of public transportation drivers. The purpose of this study was to determine the relationship between work posture and driving duration with low back pain complaints in public transportation drivers in Padang city in 2023.

This type of research is quantitative with a cross-sectional study method. This research was conducted in March - August 2023 with a population of all public transportation drivers in Padang City. The sample in this study was 41 drivers who were taken using accidental sampling technique with the research instruments used were questionnaires and REBA observation sheets. Analysis was carried out univariate and bivariate using the chi-square statistical test.

The results showed that 53.7% of drivers had risk work postures, 46.3% of drivers had risk driving duration. There is a relationship between work posture (p value = 0.012) and driving duration (p value = 0.009) with complaints of low back pain in public transportation drivers.

Work posture and driving duration affect complaints of low back pain in angkot drivers. It is expected that the Transportation Agency can conduct health awareness campaigns for angkot drivers, as well as develop ergonomics training programs aimed specifically at angkot drivers. This training aims to provide knowledge and skills on good work posture and healthy driving duration management.

Reading List: 30 (2007-2022)

Keywords : Angkot Driver, Driving Duration, Low Back Pain Complaints, Work Posture