

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASI EKSLUSIF DAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN KOTO PANJANG IKUR KOTO TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama lengkap : Delvi Nofita Sari
NIM : 1913201049
Tempat / Tanggal lahir : Pakan Rabaa, 05 Desember 1999
Tanggal Masuk : 2019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Radian Ilmaskal, MPH
Nama Pembimbing I : Radian Ilmaskal, MPH
Nama Pembimbing II : Alkafi, MM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif dan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Ikur koto Tahun 2023”

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023



Delvi Nofita Sari

PERNYATAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh

Nama : Delvi Nofita Sari
Nim : 1913201049
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul : "Hubungan Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif dan Pola Asuh dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023"

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

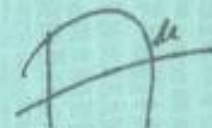
Padang, September 2023

Pembimbing I



(Radian Ilmaskal, MPH)

Pembimbing II



(Alkafi, MM)

Disahkan Oleh .

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns Asmawati, S. Kep. M.Kep)



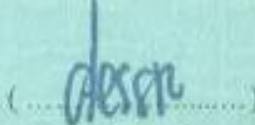

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi diajukan oleh

Nama : Delvi Nofita Sari
Nim : 1913201049
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul : "Hubungan Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif dan Pola Asuh dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Ikur Koto Tahun 2023".

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

| | |
|--|---|
| Pembimbing I Radian Ilmaskal, MPH |  |
| Pembimbing II Alkafi, MM |  |
| Penguji I Desi Sarli, M.Keb, Ph.D |  |
| Penguji II Dian Paramitha Asyari, M.Kes |  |

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Delvi Nofita Sari

Hubungan Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif dan Pola Asuh dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Ikur Koto tahun 2023.

xii + 55 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Kementerian Kesehatan, prevalensi *stunting* balita mencapai 24,4%. Pada tahun 2022 angka *stunting* di Sumatera Barat menunjukkan terdapat 23,3% (16,00%) yaitu Puskesmas Ikur Koto. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu, ASI eksklusif dan pola asuh dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Koto Panjang Ikur Koto tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023. Populasi dalam penelitian adalah ibu yang memiliki balita sebanyak 834 balita dan sampel sebanyak 85. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner sampel diambil secara *Accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan melihat distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 52,9% responden yang memiliki pengetahuan kurang, sebanyak 56,5% responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif, sebanyak 61,2% responden yang tidak baik dalam pola asuh dan sebanyak 63,5% di dapatkan kejadian *stunting* pada balita. Hasil uji statistik diperoleh bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kejadian *stunting* $p=0,681$, terdapat hubungan ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* $p= 0,006$ dan tidak terdapat hubungan pola asuh dengan kejadian *stunting* $p=1,000$ di Kelurahan Koto Panjang Ikur Koto tahun 2023.

Pemberian ASI eksklusif merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting*. Diharapkan kepada Puskesmas Ikur Koto khususnya bagian gizi agar memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil, ibu yang memiliki anak balita terhadap bagaimana pemberian ASI Eksklusif yang benar, pola asuh yang baik dan Tingkat pengetahuan tentang asupan yang bergizi

Daftar Bacaan : 54 (2012-2022)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Pola Asuh, Stunting

ALIFAH HEALTH SCIENCE COLLAGE, PADANG

Undergraduate Thesis, August 2023

Delvi Nofita Sari

The Relationship between Maternal Knowledge, Exclusive Breastfeeding and Parenting Patterns with the Incidence of Stunting in Toddlers in Koto Panjang Ikur Koto Sub-District, Padang in 2023.

xii + 56 Pages, 9 Tables, 2 Pictures, 12 attachments

ABSTRACT

Based on the results of the Indonesian Nutrition Status Study (SSGI) of the Ministry of Health, the prevalence of stunting among children under five reached 24.4%. In West Sumatra in 2022, there was 23.3%, the highest prevalence of stunting was obtained at the Ikur Koto Health Centre (16.00%). This study aims to determine the relationship between maternal knowledge, exclusive breastfeeding and parenting patterns with the incidence of stunting in toddlers in Koto Panjang Ikur Koto Village in 2023.

The research method is quantitative with a cross sectional design. The research was conducted in March-August 2023. The population in the study were mothers who had as many as 834 toddlers and a sample of 85 respondents. Data were collected through interviews using a questionnaire sample taken by Accidental sampling. Data analysis using univariate analysis by looking at frequency distribution and bivariate analysis with chi-square test.

The results showed that as many as (52.9%) respondents who had insufficient knowledge, as many as (56.5%) respondents who did not provide exclusive breastfeeding, as many as (61.2%) respondents who were not good at parenting and as many as (63.5%) were found to have stunting in toddlers. The results of statistical tests obtained that there is no significant relationship between knowledge and the incidence of stunting ($p = 0.681$), there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting ($p = 0.006$) and there is no relationship between parenting patterns and the incidence of stunting ($p = 1.000$) in Koto Panjang Ikur Koto Village in 2023.

Exclusive breastfeeding is a factor associated with the incidence of stunting. It is hoped that the Ikur Koto Health Centre, especially the nutrition section, will provide education and counseling to pregnant women, mothers of children under five on how to provide exclusive breastfeeding, good parenting and knowledge level about nutritious intake.

References : 54 (2012-2022)

Keywords : **Exclusive Breastfeeding Knowledge, , Parenting, Stunting**