

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang di dapatkan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 47 responden (47,5%.) pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023 yang mengalami keluhan *Carpal Tunnel Syndrome*
2. Sebanyak 70 responden (70,7%) pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023 yang memiliki usia beresiko.
3. Sebanyak 60 responden (60,6%) pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023 yang memiliki sikap kerja yang berisiko tinggi.
4. Sebanyak 60 responden (60,5%) pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023 yang memiliki IMT normal.
5. Terdapat hubungan Usia dengan gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023 (*P-value 0,003*).
6. Terdapat hubungan Sikap kerja dengan gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023 (*P-value 0,004*).
7. Terdapat hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023 (*P-value 0,002*).

B. Saran

1. Bagi PT Gojek Kota Padang

Diharapkan melakukan promosi Kesehatan berupa penyuluhan mengenai penyakit akibat kerja (PAK) serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala. Ini dapat membantu mendeteksi CTS dan juga melakukan edukasi kepada pengemudi tentang resiko CTS yang dapat terkait dengan penggunaan berulang tangan dan pergelangan tangan. berikan informasi tentang tanda-tanda dan gejala CTS, serta cara menghindari tekanan berlebih pada pergelangan tangan, pastikan bahwa pengemudi memiliki waktu istirahat yang cukup dan tidak terlalu lama dalam perjalanan. Istirahat yang cukup dapat membantu mengurangi gejala CTS.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan gejala *Carpal Tunnel Syndrome*.

3. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan gejala *Carpal Tunnel Syndrome*.

4. Bagi pengendara Gojek

Diharapkan untuk pengendara Gojek dapat mengatur lama kerja. Dan untuk perusahaan agar melakukan promosi kesehatan mengenai penyakit akibat kerja khususnya berkaitan dengan musculoskeleta

