

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
GEJALA *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA
PENGENDARA GOJEK DI KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 kesehatan Masyarakat



Oleh

Doli Okrianda
1913201090

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Doli Okrianda
NIM : 1913201090
Tempat/Tanggal Lahir : Tapan, 17-04-2000
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Fadillah Ulva, MPH
Nama Pembimbing I : Fadillah Ulva, MPH
Nama Pembimbing II : Nailul Hikmi, MKM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul: **"Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala *Carpal Tunnel Syndrome* Pada Pengendara Gojek di Kota Padang 2023"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Doli Okrianda
NIM. 1913201121

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

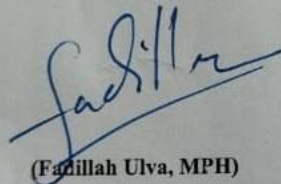
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Doli Okrianda
NIM : 1913201090
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



(Fadillah Ulva, MPH)

Pembimbing II



(Nailul Hikmi, MKM)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Doli Okrianda
NIM : 1913201090
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada Pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil di pertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Fadillah Ulva, MPH

(*Fadillah*)

Pembimbing II

Nailul Hikmi, MKM

(*Nailul Hikmi*)

Narasumber I

Asep Irfan, M.kes

(*Asep Irfan*)

Narasumber II

Gusni Rahma M,epid

(*Gusni Rahma*)

Disahkan oleh
Ketua Stikes Alifiah Padang


(Signature)
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep,M.Kep

SEKOLAH ILMU TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Doli Okrianda

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala *Carpal Tunnel Syndrome* Pada Pengendara Gojek di Kota Padang Tahun 2023.

xiv + 64 halaman, 18 tabel, 9 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data *Internasional Labour Organization* (ILO) pada tahun 2019, lebih dari 1,8 juta kematian akibat kerja terjadi setiap tahunnya di kawasan Asia dan pasifik. Bahkan dua pertiga kematian akibat kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara Gojek di Kota Padang tahun 2023.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kota Padang waktu penelitian pada bulan Maret-Agustus 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pengendara Gojek di Kota Padang sebanyak 8500 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 99 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *accidental sampling*. Dengan instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan lembar observasi. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *uji statistik chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 47,5% yang mengalami keluhan gejala *Carpal Tunnel Syndrome*, 70,7% yang memiliki usia yang berisiko, 60,6% memiliki sikap kerja yang berisiko tinggi dan 60,6% yang memiliki IMT normal. Didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara Usia (*P-value* 0,003,) sikap kerja (*P-value* 0,004,) IMT (*P-value* 0,002) dengan gejala *Carpal Tunnel Syndrome* pada pengendara Gojek Kota Padang.

Gejala *Carpal Tunnel Syndrome* dipengaruhi oleh beberapa faktor adalah usia, sikap kerja, indeks massa tubuh. Diharapkan untuk pengendara Gojek dapat mengatur lama kerja. Dan untuk perusahaan agar melakukan promosi kesehatan mengenai penyakit akibat kerja khususnya berkaitan dengan muskuloskeletal.

Daftar bacaan : 44 (2014-2022)

Kata kunci : Gejala *Carpal Tunnel Syndrome*, IMT, Sikap Kerja, Usia.

SEKOLAH ILMU TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Doli Okrianda

Factors Associated with Carpal Tunnel Syndrome Symptoms in Gojek Riders in Padang City in 2023.

xiv + 64 pages, 18 tables, 9 figures, 11 attachments

ABSTRACT

Based on data from the International Labor Organization (ILO) in 2019, more than 1.8 million work-related deaths occur each year in the Asia and Pacific region. Even two-thirds of deaths are due to work accidents and occupational diseases. The purpose of this research is To determine the factors associated with symptoms of Carpal Tunnel Syndrome in Gojek drivers in Padang City in 2023.

This type of research is quantitative with cross sectional method. This research was conducted in Padang City during the research period in March-August 2023. population in this study were all Gojek riders in Padang City as many as 8500 people. the sample in this study was 99 people. Sampling technique by accidental sampling. With the research instruments used are questionnaires and observation sheets. Analysis was carried out univariate and bivariate using the chi-square statistical test.

The results showed that 47.5% who experienced complaints of Carpal Tunnel Syndrome symptoms, 70.7% who had an age at risk, 60.6% who had a high-risk work attitude and 60.6% who had a normal BMI. There is a significant relationship between age (P-value 0.003,) work attitude (P-value 0.004,) IMT (P-value 0.002), with symptoms of Carpal Tunnel Syndrome in Gojek drivers in Padang City.

Symptoms of Carpal Tunnel Syndrome are influenced by several factors, namely age, work attitude, body mass index. It is hoped that Gojek drivers can regulate the length of work. And for companies to carry out health promotions regarding occupational diseases, especially those related to musculoskeletal

Reading list : 44 (2014-2022)

Keywords. : *Carpal Tunnel Syndrome Symptoms, IMT, Work Attitude, Age.*