

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA LANSIA DI PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



*Oleh*

Suci Ramadhani

1914201142

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Suci Ramadhani  
NIM : 1914201142  
Tempat/ tgl lahir : Padang/ 06 Desember 2000  
Tahun Masuk : 2019  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Dukungan Keluarga dan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* Pada Lansia Di Puskesmas Ambacang Padang Tahun 2023”.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023



Suci Ramadhani

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

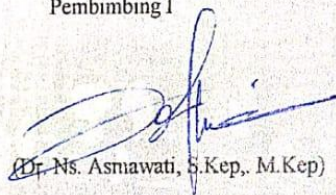
Proposal ini diajukan oleh:

Nama : Suci Ramadhani  
Nim : 1914201142  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Fungsi Kognitif  
Dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living  
Pada Lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang  
Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar skripsi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

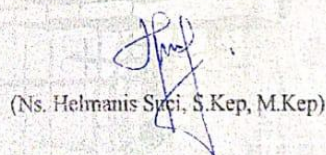
Padang, September 2023

Pembimbing I



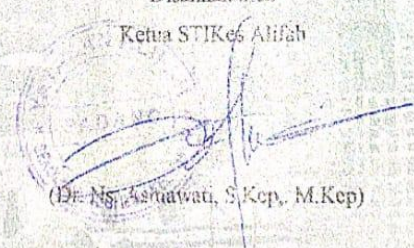
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Suci Ramadhani  
Nim : 1914201142  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Fungsi Kognitif  
Dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living  
Pada Lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang  
Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan Penguji seminar skripsi pada  
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

### DEWAN PENGUJI

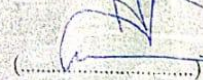
Pembimbing I  
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep



Pembimbing II  
Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep



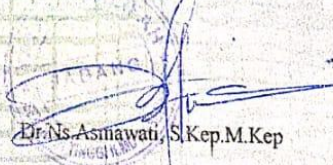
Penguji I  
Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep



Penguji II  
Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep



Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifiah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH  
PADANG**

Skripsi, September 2023

**Suci Ramadhani**

**Hubungan Dukungan Keluarga dan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* Pada Lansia Di Puskesmas Ambacang Padang Tahun 2023**

xii + 57 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

**ABSTRAK**

Di Indonesia gangguan fungsi kognitif diperkirakan sebanyak 1.2 juta kasus dan diperkirakan akan terus meningkat sekitar 1,8 juta pada tahun 2030, pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif sering terjadi masalah dalam melakukan *Activity Daily Living* yaitu sebesar 10,83% dari 8,08% mengatakan perlu bantuan dalam aktivitas sehari-hari, hal ini berkaitan dengan dukungan keluarga yang kurang sehingga mempengaruhi kemandirian lansia dalam melakukan *Activity Daily Living*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan fungsi kognitif terhadap tingkat kemandirian *Activity Daily Living* pada lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023, pengumpulan data dilakukan pada tanggal 17-28 Juli 2023. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 421 lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang, pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 81 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian Lebih dari separuh yaitu 66.7% responden dengan bantuan *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia, Lebih dari separuh yaitu 53.1% responden memiliki dukungan keluarga tidak mendukung pada lansia, Lebih dari separuh yaitu 50.6% responden memiliki fungsi kognitif berat pada lansia. Ada hubungan ( $p=0,000$ ), fungsi kognitif ( $p=0,000$ ) dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang tahun 2023.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dan fungsi kognitif terhadap tingkat kemandirian *Activity Daily Living* pada lansia. Saran, melalui kepala puskesmas diharapkan meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya dukungan keluarga dan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian lansia sehingga hal ini dapat menurunkan tingkat ketergantungan lansia dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

**Daftar Bacaan** : 65 (2011-2021)

**Kata Kunci** : Dukungan Keluarga, Kognitif, *Activity Daily Living*.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH  
PADANG**

Skripsi, September 2023

**Suci Ramadhani**

***The Relationship between Family Support and Cognitive Function with the Level of Independence in Daily Living Activities in the Elderly at the Ambacang Padang Health Center in 2023***

*xii + 57 pages, 11 tables, 2 figures, 13 attachments*

**ABSTRACT**

*In Indonesia, cognitive dysfunction is estimated at 1.2 million cases and is expected to continue to increase to around 1.8 million in 2030. Elderly people with cognitive dysfunction often experience problems in carrying out daily living activities, namely 10.83% of 8.08% said need help in daily activities, this is related to lack of family support which affects the independence of the elderly in carrying out Daily Living Activities. The aim of this research is to determine the relationship between family support and cognitive function on the level of independence in Daily Living Activities in the elderly at the Ambacang Community Health Center, Padang City.*

*Quantitative research method cross sectional design. This research was conducted in March-August 2023, data collection was carried out on July 17-28 2023. The population in this study were 421 elderly people in Ambacang Health Center, Padang City, taking samples using an accidental sampling technique of 81 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.*

*Results of the study More than half, namely 66.7% of respondents with the help of Activity Daily Living (ADL) in the elderly, more than half, namely 53.1% of respondents, had family support that did not support the elderly. More than half, namely 50.6% of respondents, had severe cognitive function in the elderly. There is a relationship ( $p=0.000$ ), cognitive function ( $p=0.000$ ) with the level of independence in Activity Daily Living (ADL) in the elderly at the Ambacang Health Center, Padang City in 2023.*

*The result of the study, it can be concluded that there is a relationship between family support and cognitive function on the level of independence in Daily Living Activities in the elderly. Suggestions, through the head of the community health center, it is hoped to increase education about the importance of family support and cognitive function with the level of independence of the elderly so that this can reduce the level of dependence of the elderly in meeting their daily needs.*

**Reading List** : 65 (2011-2021)

**Keywords** : Family Support, Cognitive, Activity Daily Living