

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah didapatkan tentang hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023. dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh (57,1%) balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023.
2. Lebih dari separuh (51,6%) keluarga belum berperilaku keluarga sadar gizi (Kadarzi) di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023.
3. Terdapat hubungan Perilaku keluarga sadar gizi (Kadarzi) dengan kejadian Stunting pada di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023 dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Puskesmas Ikur Koto diharapkan memberikan konsultasi gizi dan rutin melakukan survei Kadarzi setiap tahun.
2. Bagi Pemegang program gizi dan promosi kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan tentang kadarzi saat mendatangi rumah warga agar masyarakat lebih mengetahui pentingnya penerapan perilaku kadarzi dalam keluarga dan melakukan demo masak makanan seimbang.

3. Bagi Pemegang program kesehatan ibu dan anak dapat melakukan kunjungan rumah bagi balita yang belum mendapatkan suplemen Vitamin A serta memberikan makanan tambahan (PMT).
4. Bagi Peneliti Selanjutnya dapat menjadi referensi untuk meneliti tentang Stunting pada balita dan dapat mengembangkan variabel lain sebagai faktor penyebab Stunting, serta memperbanyak jumlah sampel penelitian.

