

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IKUR KOTO TAHUN 2023

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :
Nama lengkap : Fitri Rahmah
NIM : 1913201054
Tempat Tanggal Lahir : 14 Maret 2000
Tahun masuk : 2019
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Ledia Restipa M, Kep
Nama Pembimbing I : Nurul Prihastita Rizyana, M.KM
Nama Pembimbing II : Yulia, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023”

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2023



Fitri Rahmah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fitri Rahmah

NIM : 1913201054

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan perilaku keluarga sadar gizi dengan kejadian
Stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto
Tahun 2023

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil
Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah
Padang.

Padang, Juli 2023

Pembimbing I



Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Pembimbing II



Yulia, M.Kes

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Ns. Asriwati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fitri Rahmah

NIM : 1913201054

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi dengan Kejadian
Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto
Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada
Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah
Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Pembimbing II

Yulia, M.Kes

Penguji I

Gusrianti, M.Kes

Penguji II

Gusni Rahma, M. Epid

(*Fitri*)
(*Nurul*)
(*Yulia*)
(*Gusrianti*)
(*Gusni*)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

 (Circular stamp with text: YAYASAN ALIFAH PADANG SEKOLAH TINGGI ILMU KESAHATAN MASYARAKAT)
(Signature)
Dr. Ns. Astutiwati, S. Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Juli 2023

Fitri Rahmah

Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023
xiv + 52 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak menjadi terlalu pendek untuk usianya. Pada tahun 2020 Prevelensi Stunting di Indonesia sebesar 26,92 %. Stunting tertinggi di Kota Padang tahun 2021 berada di Puskesmas Ikur Koto Sebesar 16,0% Perilaku keluarga sadar gizi merupakan salah satu upaya untuk menanggulangi stunting. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku keluarga sadar gizi dengan kejadian stunting di Wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2023. Sampel penelitian 91 responden menggunakan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil Penelitian diketahui bahwa (57,1%) balita Stunting. (51,6%) keluarga tidak berperilaku sadar gizi. Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku keluarga sadar gizi dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023 ($p\text{-value} = 0,001$).

Kesadaran keluarga terhadap perilaku kadarzi sangat berpengaruh terhadap taraf kesehatan pada setiap anggota keluarganya, sehingga perilaku keluarga sadar gizi berhubungan dengan kejadian stunting pada balita. Diharapkan puskesmas memberikan konsultasi gizi kepada ibu balita, rutin melakukan survei keluarga sadar gizi setiap tahun, meningkatkan penyuluhan, melakukan kunjungan rumah bagi balita yang belum mendapatkan suplemen Vitamin A, memberikan makanan tambahan dan melakukan demo masak makanan seimbang.

Daftar Bacaan : 38 (2017-2023)

Kata Kunci : Balita, Perilaku Keluarga Sadar Gizi, Stunting

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2023

Fitri Rahmah

The Relationship between Nutrition-Conscious Family Behavior and the Incidence of Stunting in Toddlers in the Working Area of the Ikur Koto Health Center in 2023

xiv + 52 pages, 11 table, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive in children under five due to chronic malnutrition so that children become too short for their age. P in 2020 the prevalence of stunting in Indonesia is 26.92%. The highest level in Padang City in 2021 was at the Ikur Koto Health Center at 16.0% Nutrition-conscious family behavior is one of the efforts to overcome stunting. The purpose of this study is to determine the relationship between nutrition-conscious family behavior and the incidence of stunting in the working area of the Ikur Koto Tahaun Health Center in 2023.

The research method used is quantitative research with a cross sectional design. The study was conducted in March-August 2023. In the study, 91 respondents used the simple random sampling method. Data collection using questionnaires by means of interviews. Univariate and bivariate data analysis with chi-square statistical test.

The results of the study found that (57.1%) toddlers were stunted. (51.6%) families do not behave nutritionally consciously. Based on statistical tests, it was found that there is a significant relationship between nutrition-conscious family behavior and the incidence of stunting in toddlers in the Ikur Koto Health Center Working Area in 2023 (p -value = 0.001).

Family awareness of kadarzi behavior is very influential on the level of health of each family member, so that nutrition-conscious family behavior is related to the incidence of stunting in toddlers. It is expected that puskesmas provide nutrition consultation to mothers of toddlers, routinely conduct nutrition-conscious family surveys every year, increase counseling, conduct home visits for toddlers who have not received Vitamin A supplements, provide additional food and conduct balanced food cooking demonstrations.

Reading List : 38 (2017-2023)

Keywords: Toddler, Nutrition-Conscious Family Behavior, Stunting