

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lapai Kota Padang maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kurang dari separoh 51,2% responden yang mengalami kualitas hidup buruk penderita hipertensi di Puskesmas Lapai Kota Padang tahun 2023
2. Kurang dari separoh 20,7% responden yang mengalami kecemasan berat penderita hipertensi di Puskesmas Lapai Kota Padang tahun 2023
3. Terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita hipertensi dengan nilai *p-value* (0,006) di Puskesmas Lapai Kota Padang tahun 2023

### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas Lapai Kota Padang

Diharapkan kepada Puskesmas Lapai Kota Padang untuk melakukan Upaya pencegahan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup berupa pencegahan internal, edukasi individu dengan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Lapai Kota Padang.

## 2. Bagi institusi Pendidikan STIKes Alifah Padang

Hasil penelitian dapat menambah referensi tentang hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita hipertensi dan sebagai bahan bacaan dipergustakaan.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian ditempat lain dengan variabel yang lain seperti (pencegahan internal, edukasi individu dengan dukungan keluarga pada penderita hipertensi), jumlah sampel yang lebih banyak serta metode penelitian lain sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.

