

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LAPAI KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Oleh

Elpina Roza
1914201060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah Ini, Saya

Nama Lengkap : Elpina Roza
Nim : 1914201060
Tempat/Tgl Lahir : Pasia Laweh, 21 Juni 2001
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Delima, S.Pd. M.Kes
Nama Pembimbing I : Ns .Ledia Restipa, M.Kep
Nama pembimbing II : Ns. Welly, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lapai Kota Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah Ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, September 2023



Elpina Roza

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Elpina Roza
Nim : 1914201060
Program studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lapai Kota Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim penguji Seminar
Hasil program keperawatan sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns.Ledia Restipa, M.Kep

Pembimbing II



Ns.Welly, M.Kep

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr.Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Elpina Roza
Nim : 1914201060
Program studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lapai Kota Padang

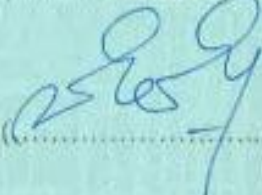
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

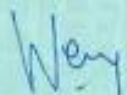
Pembimbing I
Ns. Lodia Restipa, M.Kep


(.....)

Pembimbing II
Ns. Welly, M.Kep


(.....)

Penguji I
Ns. Weni Mailita, M.Kep


(.....)

Penguji II
Ns. Rischia Hamdanesti, M.Kep


(.....)

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifiah


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Elpina Roza

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lapai Kota Padang

xiii + 47 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi medis yang serius dan dapat meningkatkan risiko penyakit komplikasi. Lamanya menderita penyakit hipertensi yang dapat mengakibatkan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup bermasalah. Berdasarkan data prevalensi dari hipertensi menunjukkan bahwa 22% penduduk di dunia mengalami tingkat kecemasan dengan hipertensi. Indonesia terdapat 34,1% yang mengalami kecemasan dengan masalah kualitas hidup penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita hipertensi di puskesmas lapai kota padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada tanggal Maret-Agustus 2023. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 19 -01 Juli 2023. Populasi pada penelitian ini adalah 447 responden. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* dan menggunakan rumus slovin didapatkan sebanyak 82 responden. Data yang digunakan menggunakan kuesioner dengan cara angket. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji statistic *chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui Kurang dari separoh 51,2% responen yang mengalami kualitas hidup buruk penderita hipertensi di Puskesmas Lapai Kota Padang tahun 2023, Kurang dari separoh 20,7% responden yang mengalami kecemasan berat penderita hipertensi di Puskesmas Lapai Kota Padang tahun 2023. Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita hipertensi dengan nilai $p\text{-value} = 0,006(p < 0,05)$.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita hipertensi. Disarankan kepada Puskesmas Lapai Kota Padang untuk melakukan Upaya pencegahan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup dengan berupa penvegahan internal, edukasi terhadap individu dengan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Lapai Kota Padang.

Daftar Bacaan : 20 (2015 – 2023)

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Hidup dan Tingkat Kecemasan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Elpina Roza

The Relationship between Anxiety Level and Quality of Life for Hypertension Patients at the Lapai Health Center in Padang City

xiii + 47 Pages + 5 Tables + 2 Figures + 11 attachments

Abstrak

Hypertension is a serious medical condition and can increase the risk of complications. The duration of suffering from hypertension which can result in anxiety levels with problematic quality of life. Based on prevalence data from hypertension, it shows that 22% of the world's population experiences anxiety levels with hypertension. In Indonesia there are 34.1% who experience anxiety with quality of life problems with hypertension (Ministry of Health 2020). This study aims to determine the relationship between the level of anxiety and the quality of life of hypertensive patients at the Lapai Public Health Center, Padang City

The type of research used is quantitative research with a cross sectional design. The research was conducted on March-August 2023. Data collection was carried out on 19 -01 July 2023. The population in this study was 447 respondents. Sampling using the accidental sampling method and using the Slovin formula resulted in 82 respondents. The data used uses a questionnaire by means of a questionnaire. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the chi-square statistical tes

Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between anxiety levels and the quality of life of hypertension sufferers. It is recommended that the Lapai Community Health Center, Padang City, make efforts to prevent anxiety b levels and quality of life in the form of education for individual patients with family support regarding anxiety levels and the quality of life of hypertension sufferers at the Lapai Community Health Center, Padang City.

Reading List : 20 (2015 – 2023)

Keywords : Hypertension, Quality of Life and Anxiety Level