

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI KAYU MANIS TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMINORE PADA SISWI MAN 2 KOTA PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

Mira Susila Yanti

1915201010

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mira Susila Yanti
Nim : 1915201010
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Intensitas Nyeri Disminore Pada Siswi MAN 2 Kota Padang

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I



Defi Yulita, M.Biomed

Pembimbing II



Afrira Esa Putri, M.Keb

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah Padang



Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mira Susila Yanti
Nim : 1915201010
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Intensitas Nyeri Disminore Pada Siswi MAN 2 Kota Padang

telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Defi Yulita, M.Biomed

Pembimbing II
Afira Esa Putri, M.Keb

Penguji I
Trya Mia Intani, M.Keb

Penguji II
Ririn, M.Keb

()
()
()
()

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang



Dik. No. Asmawati, S. Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Mira Susila Yanti

Pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri disminore pada siswi MAN 2 Kota Padang Tahun 2023

xiii + 69 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Disminore atau nyeri menstruasi terjadi di bagian perut bawah tetapi dapat pula menjalar hingga ke punggung bagian bawah, pinggang, panggul, paha atas, hingga betis dan nyeri disertai kram perut yang parah yang berasal dari kontraksi otot rahim yang sangat intens saat mengeluarkan darah menstruasi dari dalam rahim (Ernawati et al, 2017). Angka kejadian disminore sangat tinggi lebih dari 50% dari rata-rata perempuan di setiap Negara. Rata-rata di negara-negara Eropa, nyeri menstruasi terjadi pada 45-97% wanita, dengan prevalensi terendah di Bulgaria (8,8%) dan tertinggi mencapai 94% di negara Finlandia. Salah satu cara untuk mencegah disminore yaitu dengan non-farmakologi (aromaterapi kayu manis). Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri disminore pada siswi MAN 2 Kota Padang.

Desain *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *Group Pretest-Postest Design*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 19 juni- 14 juli 2023. Populasi penelitian adalah siswi yang mengalami disminore berjumlah 150 orang, dengan teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling* berjumlah 34 orang siswi. instrumen penelitian ini yaitu kuesioner numeric rating scala dengan cara wawancara dan observasi. Data di analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik uji *Shapiro-wilk*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata intensitas nyeri disminore sebelum diberikan aromaterapi kayu manis adalah 6,35 sedangkan rerata intensitas nyeri disminore sesudah diberikan aromaterapi kayu manis adalah 5,12. Berdasarkan uji statistik terdapat pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri disminore pada siswi MAN 2 Kota Padang dengan nilai ($p\text{-value} = 0,000$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri disminore pada siswi MAN 2 Kota Padang. Diharapkan kepada remaja agar dapat menerapkan terapi alternative aromaterapi kayu manis untuk mengurangi dan mengatasi intensitas nyeri disminore. dan diharapkan kepada petugas kesehatan untuk menerapkan terapi alternative aromaterapi untuk mengurangi intensitas nyeri disminore.

Daftar bacaan : 24 (2015-2021)

Kata kunci : Aromaterapi kayu manis, disminore, intensitas nyeri

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2023

Mira Susila Yanti

The effect of giving cinnamon aromatherapy to the intensity of dysmenorrhea pain in female students of MAN 2 Padang City in 2023

xiii + 69 pages, 8 tables, 3 figures, 14 attachments

ABSTRACT

Dysmenorrhea or menstrual pain occurs in the lower abdomen but can also spread to the lower back, waist, pelvis, upper thighs, to the calves and the pain is accompanied by severe stomach cramps which originate from very intense uterine muscle contractions when menstrual blood is released from the inside. uterus (Ernawati et al, 2017). The incidence of dysmenorrhea is very high, more than 50% of the average for women in each country. On average in European countries, menstrual pain occurs in 45-97% of women, with the lowest prevalence in Bulgaria (8.8%) and the highest reaching 94% in Finland. One way to prevent dysmenorrhea is non-pharmacological (cinnamon aromatherapy). This researcher aims to determine the effect of giving cinnamon aromatherapy on the intensity of dysmenorrhea pain in MAN 2 students in Padang City.

Quasi Experimental Design with Group Pretest-Posttest Design. Data collection was carried out from 19 June to 14 July 2023. The research population was 150 female students who experienced dysmenorrhea, with a purposive sampling technique of 34 female students. The research instrument was a numeric rating scale questionnaire using interviews and observation. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Shapiro-Wilk statistical test.

Based on the research results, it shows that the average intensity of dysmenorrhea pain before being given cinnamon aromatherapy was 6.35, while the average pain intensity of dysmenorrhea after being given cinnamon aromatherapy was 5.12. Based on statistical tests, there is an effect of giving cinnamon aromatherapy on the intensity of dysmenorrhea pain in MAN 2 Padang City students with a value (p-value = 0.000).

It can be concluded that there is an effect of giving cinnamon aromatherapy on the intensity of dysmenorrhea pain in MAN 2 Padang City students. It is hoped that teenagers can apply the alternative therapy of cinnamon aromatherapy to reduce and overcome the intensity of dysmenorrhea pain. and it is hoped that health workers will apply alternative aromatherapy therapy to reduce the intensity of dysmenorrhea pain.

Reading list : 24 (2015-2021)

Keywords: Cinnamon aromatherapy, dysmenorrhea, pain intensity