

## DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, D. & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi nyeri Haid*. Yogyakarta : Andi. Bobak. (2005). *Buku Ajar keperawatan maternitas*. Jakarta: EGC.
- Anurogo D, Wulandari A. *Cara jitu mengatasi nyeri haid*. P Hernita, editor. Yogyakarta: CV Andi Offset. Yogyakarta: CV Andi Offset; 2017.
- Adzkia, M. (2020). *Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Disminore*. Real in Nursing Journal.
- Alam (2020); *tridenti dan venzani*( 2018). Numeric Rating Scale (NRS).
- Astuti ND. *Hubungan frekuensi konsumsi fast food dan status gizi dengan usia menarche dini pada siswi sekolah dasar di Surakarta [skripsi]*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
- Bobak , L . 2004 . Buk u Aja r Keperawata n Maternitas . Ed.4 . Anugerah . EGC , Jakarta , Indonesia .
- Calis , Kari m Anton . 2014 . Dysmenorrhea, (<http://emedicine.medscape.com> diakses 2 5 Agustus 2015) .
- Dhyana, Sri Parama Metta. (2018). *Analisis Aktivitas Fisik Harian terhadap Intensitas NyeriHaid (dysmenorrhea)*. <https://osf.io>. Diakses pada Agustus 2019.
- Dorland, W.A. Newman. 2012. Kamus Kedokteran Dorland; Edisi 28. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Ernawati Sinaga, Nononsaribanon, Suprihantin, Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, Yulia Andani Murti, Agusniar Trisnamiati, S. L. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Edmundson (2006) *salah satu faktor resiko terjadinya dismenorea primer adalah usia menarche dini* ([www.kabarindonesia.com](http://www.kabarindonesia.com).2008).
- Edo Gusdiansyah & Amelia Susanti. 2020 “*Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Masalah Psikososial*

- Jaafarpour, M. et al. 2015. *The Effect of Cinnamon on Menstrual Bleeding and Systemic Symptoms with Primary Dysmenorrhea*. Department of Midwifery, Nursing and Midwifery Faculty, Ilam University of Medical Sciences.
- Kusmiran, Eny. 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika, Jakarta, Indoensia
- Larasati TA, Alatas F. *Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja*. Majority. 2016.
- Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nurfadilah, Anggun. "Literature Review: Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri." (2020).
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). *Karakteristik perkembangan remaja*. Edukasimu.Org,
- Prasetyo B.D., & Susilo B. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Penurunan Nyeri Journal Of Islamic Medicine. Vol 4(1)(2020),
- Putra, Y., & Putri, R. berlian. (2014). Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap penurunan Derajat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di MAN 2 Padang JapangTahun 2014, 5(1), 5
- Prawirohardjo, S., 2013, Ilmu Kebidanan, Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Ristiani (2022). *Efektifitas aromaterapi lavender dan kayu manis terhadap intensitas nyeri dan kadar endorfin pada remaja putri dengan disminorea primer*. Tesis (tidak dipublikasi). Ujiversitas hasanudin Makassar.
- Sulistyorini, S., Santi, Monica, S., & Ningsih, S. S. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Disminorhea Primer Pada Siswi SMA PGRI 2 Palembang. *Kebidanan STIK Bina Husada Palembang*, 5(1), 223–231
- Siti Fatmawati 2021 tentang pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap derajat disminore pada usia remaja di desa Sukamantri Tangerang

Steingraber , Sandra . 2007 . The Falling Age of Puberty in U.S. Girls: What We Know, What the F-.cd to Knirf\, Breas t Cance r Fund ; Sa n Francisco .

Sinaga et al. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta : Penerbit Universitas Nasional, ISBN 978-602-60325-4-6.  
<https://ppi.unas.ac.id/wpcontent/uploads/2017/06/buku-manajemen-kesehatan-menstruasi-oke.pdf>.

Suzanne , C . 2001 , Keperawata n Medika l Bedah . Ed.8 . EGC . Jakarta indonesia

Tarigan, D.A.P. 2018. *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis (Cinnamomum Burmanni) terhadap Derajat Dismenore Primer pada Siswi SMA Swasta Al-Ulum Medan*. Universitas Sumatera Utara.

