

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data peneliti yang telah dilakukan di MAN 2 Kota Padang dapat disimpulkan :

1. Rerata intensitas nyeri disminore pada siswi sebelum diberikan aromaterapi kayu manis dari 34 responden di dapatkan mean 6,35 standar deviasi 1,178 nilai minimum 4 dan nilai maksimum 9 di MAN 2 Kota Padang.
2. Rerata intensitas nyeri disminore pada siswi setelah di berikan aromaterapi kayu manis dari 34 responden di dapatkan mean 5,12 standar deviasi 1,343 nilai minimum 2 dan nilai maksimum 8 di MAN 2 Kota Padang.
3. Diketahui terdapat pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri disminore pada siswi MAN 2 Kota Padang dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,005$).

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi MAN 2 Kota Padang

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan sebagai masukan untuk bisa menerapkan terapi alternative aromaterapi kayu manis untuk mengurangi dan mengatasi intensitas nyeri disminore pada siswi MAN 2 Kota Padang.

2. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan bacaan serta menambah referensi yang ada di perpustakaan STIKes Alifah Padang khususnya tentang pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri diseminore pada siswi MAN 2 Padang.

3. Bagi peneliti

Menambah wawasan dan pengalaman dalam ilmu kebidanan serta mengaplikasikan ilmu yang diperoleh khususnya tentang pengaruh yang terjadi pada pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri diseminore pada siswi MAN 2 Kota Padang.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai data awal dan perbandingan untuk penelitian berikutnya terkait dengan pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri diseminore pada siswi MAN 2 Kota Padang.