

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN RESIKO KEJADIAN
OSTEOPOROSIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

ANGGRESYA PUTRI MALINI

1914201009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Anggresya Putri Malini
Nim : 1914201009
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Air haji/ 21 September 2000
Tahun Masuk : 2019
Program studi : Keperawatan
Nama pembimbing Akademik : Ns. Syalvia Oresti, M.Kep
Nama pembimbing I : Ns. Ledia Restipa, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Rebbi Permata Sari, M.kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik dengan Resiko Kejadian *Osteoporosis* Pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anggresya Putri Malini
Nim : 1914201009
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan IMT dan Aktivitas Fisik dengan Resiko Kejadian *Osteoporosis* Pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

(Ns. Ledia Restipa, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Rebbi Permata Sari, M.kep)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Ns. Asmaul Husna, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anggresya Putri Malini
Nim : 1914201009
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan IMT dan Aktivitas fisik dengan Resiko Kejadian *Osteoporosis* pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Ledia Restipa, M.Kep

(.....)

Pembimbing II
Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep.

(.....)

Penguji I
Ns. Helmanis Suci, M.Kep

(.....)

Penguji II
Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

(.....)

Disahkan oleh
Ketua STUKes Alifah
PADANG
Drs. Asmuwati, S.Kep, M.Kep



DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, D., & Wahid, S. D. (2022). Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Wanita Lansia. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 7(2), 352–361. <https://doi.org/10.25105/pdk.v7i2.14035>
- Afni, R., Hanafi, A., Kebidanan, D., Hang, S., Pekanbaru, T., Mustafa, J., No, S., & Selatan, T. (2019). *Risiko osteoporosis pada Lansia di UPT panti sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru*. 3(1), 15–21.
- Alfa Septiano Yunus, Sp.OT, dr. M. (2022). *Osteoporosis*. 12 September 2022.
- American Academy of Orthopaedic Surgeons. (2021). *Osteoporosis and Spinal Fractures*. Maret 2022. <https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/osteoporosis-and-spinal-fractures/>
- Amiruddin, & Susanti, S. (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Osteoporosis yang dirawat di RSUD kabupaten Jeneponto*. X(1).
- Anthamatten, A., & Parish, A. (2019). Clinical Update on Osteoporosis. *Journal of Midwifery and Women's Health*, 64(3), 265–275. <https://doi.org/10.1111/jmwh.12954>
- Aspray, T. J., & Hill, T. R. (2019). Osteoporosis and the ageing skeleton. *Subcellular Biochemistry*, 91, 453–476. https://doi.org/10.1007/978-981-13-3681-2_16
- Bree Johnston, C., & Dagar, M. (2020). *Osteoporosis pada Orang Dewasa yang Lebih Tua*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.mcna.2020.06.004>
- Compston, J. E., McClung, M. R., & Leslie, W. D. (2019). Osteoporosis. In *The Lancet* (Vol. 393, Issue 10169, pp. 364–376). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32112-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32112-3)
- Fithra Dieny, Fillah S.Gz, M. s., Rahadiyanti, Ayu S.Gz, M., & Widiastuti,

- Nurmasari S.Gz, M. si. M. (2020). Modul Gizi dan Kesehatan Lansia. In *Suparyanto dan Rosad (2015 (Vol. 5, Issue 3).*
- Fradisa, L. (2018). *Hubungan kebiasaan Aktivitas Fisik dengan resiko terjadinya Osteoporosis pada wanita menopause di Puskesmas Gulai bancah. 1(1), 1–9.*
- Handayani, Y., & Fajar Trianto, H. (2013). *the Description of Osteoporosis Risk Based on Body Mass Index of Elderly At Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kubu Raya District on 2013. 1–12.*
- J. Aspray, T., & R. Hill, T. (2019). *Osteoporosis dan Kerangka yang Menua. 25.*
https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-981-13-3681-2_16
- Januwati, T. M., & Esty Yunitasari, A. A. N. (2015). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Risiko Osteoporosis Wanita Menopause Pada Ibu PKK RT 02 RW 01 Kelurahan Komplek Kenjeran Surabaya. 67–72.*
- Johnston, C. B., & Dagar, M. (2020). Osteoporosis in Older Adults. *Medical Clinics of North America, 104(5), 873–884.*
<https://doi.org/10.1016/j.mcna.2020.06.004>
- Kemenkes RI. (2022). *Osteoporosis pada Lansia. 17 Oktober 2022.*
- Legiran, R. . (2015). *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Osteoporosis pada wanita Pascamenopause. 9, 1–3.*
- Limbong, E. A., & Syahrul, F. (2015). Risk Ratio of Osteoporosis According to Body Mass Index, Parity, and Caffein Consumption. *Jurnal Berkala Epidemiologi, 3(2), 194.* <https://doi.org/10.20473/jbe.v3i22015.194-204>
- Malenfant, J. H., & Batsis, J. A. (2019). Obesity in the geriatric population-a global health perspective. *Journal of Global Health Reports, 3.*
<https://doi.org/10.29392/joghr.3.e2019045>
- Mara, L., Rossi, M., Copes, R. M., Canterle, L., Osto, D., Flores, C., & Premaor, M. O. (n.d.). *Factors related with osteoporosis treatment in postmenopausal women. 1–5.*

- Marjan, A. Q., & Marliyati, S. A. (2013). Hubungan Antara Pola Konsumsi Pangan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Lansia Di Panti Werdha Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(2), 123. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.2.123-128>
- Nasrullah, Dede S.kep, Ns., M. K. (2021). *Buku ajar Keperawatan Gerontik* (T. Ismail (ed.); Jilid 1).
- North American Menopause Society. (2021). *Penatalaksanaan osteoporosis pada wanita pascamenopause: pernyataan posisi 2021 dari The North American Menopause Society*. 28(9), 973–997. <https://doi.org/doi:10.1097/gme.0000000000001831>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *gejala Osteoporosis*.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Faktor Penyebab Osteoporosis*. 17 Januari.
- P2PTM Kemenkes RI. (2021). *Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT) / Berat Badan Normal*. 1 Juli 2021.
- Permatasari, D., Oktavianus, & Wicaksono, A. (2015). *Hubungan Aktivitas fisik dan terjadinya Osteoporosis Pada Wanita Pascamenopause di Poliklinik Bedah Tulang RSUD dr. SOEDARSO Pontianak*. 1–21.
- Poltak Lasriado Girsang, SST, M. E. D., Andry Dewi Ramadani, S.Si., MEKK, K., Wahyu Nugroho, S.AP, S., Putri Sulistyowati, SST, N., Putrianti, S.Tr.Stat, R., & Wilson, SST, S.Si., ME, H. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021* (Vol. 13, Issue 1).
- Probosiwi, R., & Suryani. (2022). Analisis Risiko Elder Abuse dan Peran Pemerintah dalam Perlindungan Sosial Lansia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 13(1), 89–104.
- Puspitarini, D. K., Supartono, B., & Suciati, Y. (2021). Hubungan Antara Kelebihan Berat Badan Dengan Kekuatan Tulang Perempuan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 10(2), 123.

<https://doi.org/10.30742/jikw.v10i2.1197>

Rosyidi, Kholid MN, S.Kep, N. (2021). *Muskuloskeletal* (T. Ismail (ed.)).

Sefrina, A. (2016). *Osteoporosis the Silent Disease* (Maya (ed.)). Rapha Publishing.

Shams, R., Drasites, K. P., Zaman, V., Matzelle, D., Shields, D. C., Garner, D. P., Sole, C. J., Haque, A., & Banik, N. L. (2021). *The Pathophysiology of Osteoporosis after Spinal Cord Injury*. 1–17.

Trust, I., Journal, H., Situmorang, H., Studi, P., & Keperawatan, I. (2020). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Osteoporosis*. 3(2), 337–343.

Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July).
<https://www.researchgate.net/publication/353605384>

Widiyawati, W., & Jerita ekasari, D. (2020). *Keperawatan Gerontik*. 8 April 2020.

Yong, E., & Logan, S. (2021). *Menopausal osteoporosis : screening , prevention and treatment*. 62(4), 159–166.

