

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tekanan darah terhadap penderita hipertensi pada lansia di puskesmas Andalas kota Padang tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Diketahui kurang dari separoh 30 orang (41,1%) lansia memiliki indeks massa tubuh gemuk dan dengan indeks massa tubuh normal di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023.
2. Diketahui bahwa lebih dari separoh 41 orang (56,2%) memiliki tekanan darah berat dengan indeks massa tubuh gemuk di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023.
3. Diketahui bahwa terdapat Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tekanan darah terhadap penderita hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas kota Padang tahun 2023, dengan *p-value* 0,014 ($p < 0.05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya untuk meneliti hubungan aktivitas fisik pada penderita hipertensi dan memberikan edukasi atau intervensi aktivitas fisik kepada penderita hipertensi.

2. Bagi institusi pendidikan STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan kajian mata kuliah keperawatan medikal bedah untuk dapat dimasukkan kedalam RPS pembelajaran dan bahan bacaan bagi keustakaan STIKes Alifah Padang mengenai Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tekanan darah terhadap penderita hipertensi pada lansia di puskesmas Andalas kota Padang tahun 2023.

3. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Diharapkan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang terutama tenaga perawat agar dapat mengelola aktivitas fisik yang rutin dan terprogram seperti pelaksanaan senam dan kegiatan yang positif bagi penderita hipertensi karena dapat meningkatkan kesehatan dan mencegah hipertensi.

