

**PENGARUH MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP  
SATURASI O<sub>2</sub> DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
PENURUNAN KESADARAN DI RUANG  
ICU RSUD RASIDIN PADANG  
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
menyelesaikan pendidikan strata s-1 keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Berliana Syarif  
NIM : 1914201105  
Tempat/ tgl lahir : Padang/ 23 September 2000  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep  
Nama Pembimbing 1 : Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep  
Nama Pembimbing 2 : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B,

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Saturasi O<sub>2</sub> Dan Tekanan Darah Pada Pasien Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu Rsud Rasidin Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Berliana Syarif

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Berliana Syarif

NIM : 1914201105

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul : Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Saturasi O2 Dan  
Tekanan Darah Pada Pasien Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu  
Rsud Rasidin Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar  
Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

(Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifiah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M. Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Berliana Syarif

Nim : 1914201105

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul : Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Saturasi O<sub>2</sub> Dan Tekanan Darah Pada Pasien Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu Rsud Rasidin Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

(  )


Pembimbing II

Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B

(  )

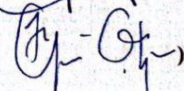
Penguji I

Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep.M.Kep

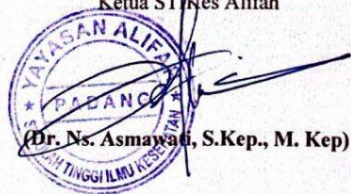
(  )

Penguji II

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep.M.Kep

(  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

  
(Dr. Ns. Asmayati, S.Kep., M. Kep)

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, September 2023

**BERLIANA SYARIF**  
**1914201105**

### **Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Saturasi O<sub>2</sub> Dan Tekanan Darah Pada Pasien Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu Rsud Rasidin Padang Tahun 2023**

x + 62 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

#### **ABSTRAK**

Pasien dalam keadaan penurunan kesadaran, umumnya akan berdampak pada tekanan darah menjadi tidak stabil, penanganan hemodinamik pasien Intensive Care Unit bertujuan memperbaiki penghantaran oksigen dalam tubuh yang dipengaruhi oleh curah jantung, haemoglobin dan saturasi oksigen. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Saturasi O<sub>2</sub> Dan Tekanan Darah Pada Pasien Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu Rsud Rasidin Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan adalah pre eksperimental design dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah one Group Pretest –Posttest. Penelitian ini dilakukan di ICU RSUD Rasidin Padang Tahun 2023 pada seluruh pasien yang menjalani perawatan di ICU dengan 16 sampel dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, kemudian data diolah dan dianalisis univariat dan bivariat dengan menggunakan program SPSS menggunakan uji wilcoxon.

Berdasarkan hasil penelitian rata-rata saturasi O<sub>2</sub> sebelum mobilisasi progresif level 1 adalah 90,81% dan sesudah mobilisasi progresif level 1 adalah 94,44%, rata-rata tekanan darah sistolik sebelum mobilisasi progresif level 1 adalah 174, rata-rata tekanan darah diastolik sebelum mobilisasi progresif level 1 adalah 96,19 dan rata-rata tekanan darah sistolik sesudah mobilisasi progresif level 1 adalah 123,13 dan rata-rata tekanan darah sistolik sesudah mobilisasi progresif level 1 adalah 89,00. Terdapat pengaruh saturasi O<sub>2</sub> sebelum sesudah Mobilisasi Progresif Level 1 P=0,000 dan terdapat pengaruh tekanan darah sebelum sesudah mobilisasi Progresif Level 1 pada pasien penurunan kesadaran Di Ruang ICU RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2023. P=0,000.

Kesimpulan bahwa ada pengaruh saturasi O<sub>2</sub> dan tekanan darah sebelum sesudah Mobilisasi Progresif Level 1. Disarankan kepada pimpinan RSUD dr. Rasidin Padang untuk mempertimbangkan pemberian intervensi mobilisasi progresif level 1 pada pasien yang mengalami tekanan darah dan saturasi oksigen yang tidak stabil di Ruang ICU.

**Daftar bacaan: 25 (2014 –2020 )**

**Kata Kunci : Saturasi O<sub>2</sub>, Tekanan Darah, Mobilisasi Progresif Level 1**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, September 2023

**BERLIANA SYARIF**  
**1914201105**

***The Effect of Level 1 Progressive Mobilization on O2 Saturation and Blood Pressure in Patients with Loss of Consciousness in the ICU Room at Rasidin Hospital, Padang in 2023***

*x + 62 Pages + 5 Tables + 2 Figures + 13 Attachments*

**ABSTRACT**

*Patients who are in a state of decreased consciousness will generally have an impact on their blood pressure becoming unstable, Initial survey results showed that 6 out of 10 patients were not routinely mobilized because there was no specific SOP for mobilization. The aim of this research is to know The Effect of Level 1 Progressive Mobilization on O2 Saturation and Blood Pressure in Patients with Loss of Consciousness in the ICU Room at Rasidin Hospital, Padang in 2023.*

*The type of research used was a pre-experimental design with the research design used being one group pretest – posttest. This research was conducted in the ICU of RSUD Rasidin Padang in 2023 for all patients who were nurses in the ICU with 16 samples using a purposive sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire, then the data was processed and analyzed using the SPSS program using the Wilcoxon test.*

*Based on research results, the average O2 saturation before level 1 progressive mobilization was 90.81% and after level 1 progressive mobilization was 94.44%, mean systolic blood pressure before progressive mobilization level 1 is 174, mean diastolic blood pressure before progressive mobilization level 1 is 96.19 and mean systolic blood pressure after progressive mobilization level 1 is 123.13 and mean systolic blood pressure after progressive mobilization level 1 is 89.00. There is an effect of O2 saturation before after Progressive Mobilization Level 1  $P=0.000$  and  $t$  There is an effect of blood pressure before after Level 1 Progressive mobilization in patients with decreased consciousness in the ICU Dr. Hospital Rasidin Padang Year 2023.  $P=0.000$ .*

*Conclusion: It is proven that there is an influence on O2 saturation and blood pressure before and after Progressive Mobilization Level 1. Recommended to leader Dr. Hospital Rasidin Padang to consider providing level 1 progressive mobilization intervention to patients who experience unstable blood pressure and oxygen saturation in the ICU.*

**reading list : 25 (2014 –2020 )**

**Keywords : O2 Saturation, Blood Pressure, Level 1 Progressive Mobilization**