

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan kepatuhan diet diabetes melitus Tipe 2 sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh 52,1% pasien diabetes melitus tipe 2 tidak patuh melaksanakan diet diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang.
2. Lebih dari separoh 56,2% pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki kadar gula darah tidak terkontrol di Puskesmas Andalas Padang
2. Ada hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang meningkatkan peran aktif perawat Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi baik langsung maupun menggunakan media leaflet dan poster tentang pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

2. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta dapat mengaplikasikan ilmu metodologi penelitian yang didapat dibangku

perkuliahan serta memberikan pengalaman bagi peneliti dalam hal melaksanakan penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian dapat menjadi perbandingan bagi peneliti selanjutnya dan dapat melanjutkan penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda seperti edukasi, aktifitas fisik dan intervensi farmakologis.

