

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar MA. (2018). *Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar [Skripsi]*. Makasar: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Busyee DJ., Roynolds CF., Monk TH., & Kupfeer DJ. (2015). *The Pittsburgh Sleep Quality Index : A Intrument for Psychiatric Practice and Reasearch*.
- Chrisnawati G., & Aldino T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. V (2), 277–282.
- Elvira SD. dan Hadisukanto G. (2015). *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Erlina. (2019). *Hubungan Antara Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa [Skripsi]*. Jawa Timur: Fakultas Psikologi Universitas Malang.
- Firmansyah, QD. (2020). *Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa dalam Penyelesaian Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia [Skripsi]*. Kalimantan Tengah: Fakultas Keperawatan STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
- Hastuti RY, Sukandar A, Nurhayati T. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di STIKes Muhammadiyah Klaten. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*. 11 (2): 9-21.
- Hawari D. (2016). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Kaplan & Sadock. (2014). *Kaplan & Sadock's Concise Textbook of Clinical Psychiatry (2nd Ed.)*. USA : Lippincott Williams & Wilkins Inc.
- Maulana SA. dan Martahayu V. (2020). *Kenali Kecemasan Neurotik pada Siswa*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi
- Musman A. (2018). *Apa itu Anxiety atau Gangguan Kecemasan?*. Yogyakarta: Berdikaribook.
- Nadeem M., Ali A., Maqbool S., SU. (2018). Impact of Anxiety on the Academic Achievement of Students Having Different Mental Abilities at University level in Bahawalpur (southern Punjab) Pakistan. *International Online Journal of Educational Sciences*. 3:519-528.

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter PA. & Perry AG. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktis Edisi ke 4*. Jakarta : EGC.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Kebutuhan Tidur Menurut Usia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rafknowledge. (2016). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Rahayu EA. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2018 yang Menyusun Skripsi di Masa Pandemi Covid-19 [Skripsi]*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Laporan Nasional Riskesdas Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Sadock BJ. dan Grebb JA. (2015). *Kaplan-Sadock Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Psikiatri Klinis Jilid 2*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Setiawan H. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19*. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung.
- Setiyani RY. (2018). *Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Baru di Fakultas Ilmu Kesehatan dan Non Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas „Aisyiyah Yogyakarta*. *Jurnal Psikologi Integratif*. 6 (1). 18-28.
- Stuart GW., Keliat BA., dan Pasaribu J. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart*. Edisi Indonesia (Buku 1). Singapura: Elsevier.
- Suyamto, Prabandari dan Marchira. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot dalam menurunkan Skor Kecemasan T-TMAS Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program di Akademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta*. *Berita Kedokteran Masyarakat*. Vol. 25, No. 3, halaman 142-149
- Swarajana IK. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan*. Bandung: CV. Andi Offset.

Ulimudiin BA. (2016). Definisi Tidur, Buku Fundamental Kedokteran Edisi 3. Jakarta : EGC.

WHO. (2020). *Data Reports World Health Statistics 2020* melalui <https://www.who.int/data/gho/publications/world-health-statistics> diakses pada 17 Februari 2023.

Wibawa SR. (2019). *Effectiveness of Education Using Aecp Application Combination with AAS Instruments*, Materi dipresentasikan dalam Seminar Nasional Edusainstek FMIPA UNIMUS, Fakultas MIPA UNIMUS. 604-610.

