

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KEJADIAN
BULLYING PADA REMAJA DI SMP NEGERI 28 PADANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama Lengkap : Sari Intan
NIM : 1914201038
Tempat/tgl lahir : Padang/26 Agustus 2001
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep,M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Diana Arianti, M.Kep
Nama Pembimbing II : Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **"Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kejadian *Bullying* Pada Remaja di SMP Negeri 28 Padang"**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Sari Intan

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sari Intan
NIM : 1914201038
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kejadian *Bullying*
Pada Remaja Di SMP Negeri 28 Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

Pembimbing II

(Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:


Nama : Sari Intan
NIM : 1914201038
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kejadian Bullying
Pada Remaja Di SMP Negeri 28 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

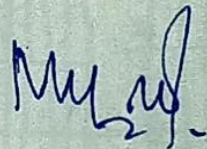
Pembimbing I

Ns. Diana Arianti, M.Kep

()

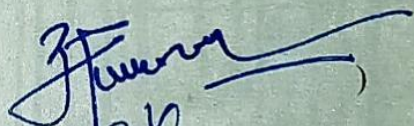
Pembimbing II

Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

()

Penguji I

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II

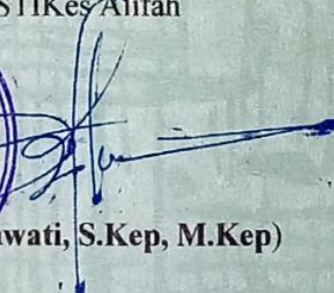
Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

()

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



()
Ns. Niswaty, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Sari Intan

Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kejadian *Bullying* Pada Remaja di SMP Negeri 28 Padang

xiii + 63 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 26 lampiran

ABSTRAK

Bullying adalah perilaku negatif berulang yang bertujuan menyebabkan ketidaknyamanan atau cedera. Dampak *bullying* pada remaja yaitu kehilangan kepercayaan diri. Tanpa rasa percaya diri dapat menyebabkan seseorang bermasalah dengan sosialisasi atau integrasi ke dalam masyarakat. Menurut WHO 2020 didapatkan perempuan rata-rata 37% dan laki-laki 42% menjadi korban *bullying*. Menurut KPAI 2022 ada 226 kasus *bullying*. Menurut SIMFONI PPA 2022 ada 68 kasus *bullying*. Menurut Polresta Kota Padang 2022 ada 22 kasus kekerasan dan *bullying*. Survey awal didapatkan dari 10 siswa yang diwawancarai terdapat 8 orang yang mengalami *bullying*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kejadian *bullying* pada remaja di SMP Negeri 28 Padang.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi seluruh siswa kelas IX sebanyak 216 orang. Jumlah sampel sebanyak 68 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Tempat penelitian di SMP Negeri 28 Padang. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 21-22 Juli 2023. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *The Form Of Bullying Scale Prepatation (FBS-P)* dan kuesioner kepercayaan diri. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kurang dari separoh (41,2%) yang mengalami kejadian *bullying* pada kategori tinggi dan didapatkan kurang dari separoh (39,7%) kepercayaan diri pada kategori rendah. Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan kepercayaan diri dengan kejadian *bullying* di SMP Negeri 28 Padang dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kepercayaan diri dengan kejadian *bullying* di SMP Negeri 28 Padang. Diharapkan bagi guru BK di SMP Negeri 28 Padang bisa memperoleh kasus *bullying* yang terjadi sehingga dapat penanganan yang tepat serta memberikan pengarahan mengenai perilaku *bullying* dan memberikan sosialisasi tentang bahayanya *bullying*.

Daftar Bacaan : 48 (2003-2023)

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Kejadian *Bullying*, Remaja

ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Thesis, September 2023

Sari Intan

The Relationship of Self-Confidence with the Incidence of Bullying in Adolescents at Junior High School 28 Padang

xiii + 63 page + 8 table + 2 image + 26 attachment

ABSTRACT

Bullying is repetitive negative behavior aimed at causing discomfort or injury. The impact of bullying on adolescents is a loss of confidence. Without self-confidence can cause a person problems with socialization or integration into society. According to WHO 2020, an average of 37% of women and 42% of men are victims of bullying. According to KPAI 2022, there were 226 cases of bullying. According to the 2022 SIMFONI PPA, there were 68 cases of bullying. According to the 2022 Padang City Police, there were 22 cases of violence and bullying. The initial survey was obtained from 10 students interviewed and 8 people experienced bullying. The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence and the incidence of bullying in adolescents in Junior High School 28 Padang.

This type of research is quantitative with a cross-sectional design The population of all class IX students is 216 people. The number of samples was 68 people with sampling techniques using simple random sampling techniques. Research site at Junior High School 28 Padang. Data collection will be carried out on July 21-22, 2023. Data were collected using The Form Of Bullying Scale Preparation (FBS-P) questionnaire and self-confidence questionnaire. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test.

Based on the results of the study, it was found that less than half (41.2%) experienced bullying in the high category and less than half (39.7%) had confidence in the low category. The results of the chi-square test showed that there was a relationship between self-confidence and the incidence of bullying in Junior High School 28 Padang with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Based on the results of this study, it can be concluded that there is a relationship between self-confidence and the incidence of bullying in Junior High School 28 Padang. It is hoped that BK teachers at Junior High School 28 Padang can record bullying cases that occur so that they can handle them appropriately provide direction on bullying behavior and provide socialization about the dangers of bullying.

Reading list : 48 (2003-2023)

Keywords : Self-Confidence, Bullying, Adolescence