

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan subjektif pada tenaga kesehatan di IGD RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan :

1. Sebanyak 38.3% tenaga kesehatan paling banyak mengalami kelelahan subjektif tinggi di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.
2. Sebanyak 55.0% tenaga kesehatan yang lama kerja beresiko > 8 jam/hari di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.
3. Sebanyak 58.3% tenaga kesehatan yang masa kerja beresiko di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.
4. Sebanyak 40.0% tenaga kesehatan yang mempunyai shift kerja malam di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.
5. Ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan subjektif pada tenaga kesehatan di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 dengan *p value* 0,001 ( $p < 0.05$ ).
6. Ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan subjektif pada tenaga kesehatan di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 dengan *p value* 0,001 ( $p < 0.05$ ).
7. Ada hubungan antara shift kerja dengan kelelahan subjektif pada tenaga kesehatan di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023 dengan *p value* 0,001 ( $p < 0.05$ ).

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

### 1. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Diharapkan kepada RSUP Dr. M. Djamil Padang agar melakukan penilaian risiko terkait kesehatan dan keselamatan pekerjaannya dan melakukan pengendalian terhadap bahaya yg ditimbulkan khususnya terkait shift kerja tenaga kesehatan dan menyusun menu tambahan untuk tenaga kesehatan yang bekerja di malam hari.

### 2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi atau sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan masyarakat dalam melakukan penelitian

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan meneliti dengan menggunakan rancangan penelitian yang berbeda dari variabel-variabel lain yang belum diteliti. Seperti variabel motivasi tenaga kesehatan, tingkat stress tenaga kesehatan dan beban kerja mental tenaga kesehatan.