

SKRIPSI

**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN SUBJEKTIF PADA TENAGA
KESEHATAN DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFIAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vivi Meika Ralvina
NIM : 1913201120
Tempat/Tanggal lahir : Tapan, 04 Mei 2001
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Respita M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Feory Handiny, MKM
Nama Pembimbing II : Febriyanti Nursya, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Subjektif Pada Tenaga Kesehatan di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023



Vivi Meika Ralvina

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vivi Meika Ralvina

NIM : 1913201120

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan
subjektif pada tenaga kesehatan di IGD RSUP

Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns.Febry Handiny, MKM

Pembimbing II



Febriyanti Nursya, M.Kes

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



Dr. N. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vivi Meika Ralvina
NIM : 1913201120
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan subjektif pada tenaga kesehatan di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

Pembimbing I
Ns. Febry Handiny, MKM

(.....)

Pembimbing II
Febriyanti Nursya, SKM, M.Kes, AAK

(.....)

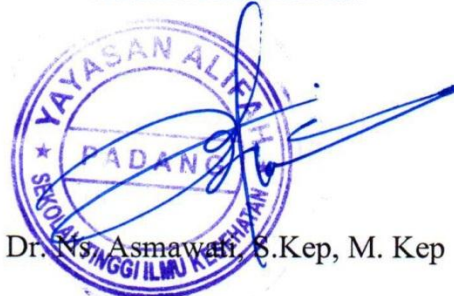
Penguji I
Gusni Rahma, M.Epid

(.....)

Penguji II
Alkafi, MM

(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifiah



Dr. Ns. Asmawan, S.Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Vivi Meika Ralvina

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Subjektif pada Tenaga Kesehatan di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

xiv + 66 halaman, 11 tabel, 4 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia setiap hari rata-rata terjadi 847 kecelakaan kerja, 36% disebabkan karena kelelahan yang cukup tinggi. Lebih kurang 18% atau 152 orang mengalami cacat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan subjektif pada tenaga kesehatan di IGD RSUP Dr M. Djamil Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai bulan Agustus 2023. Pengumpulan data bulan Juli sampai bulan Agustus 2023 di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 orang (*total sampling*). Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan cara metode wawancara. Analisis data menggunakan uji statistic *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan sebesar 38,3% tenaga kesehatan mengalami kelelahan subjektif tinggi, sebesar 55,0% tenaga kesehatan memiliki lama kerja beresiko > 8 jam/hari, sebesar 58,3% tenaga kesehatan memiliki masa kerja berisiko, sebesar 40,0% tenaga kesehatan memiliki shift kerja malam. Ada hubungan lama kerja p value (0,001), masa kerja p value (0,001), shift kerja p value (0,001) dengan kelelahan subjektif pada tenaga kesehatan.

Lama kerja, masa kerja, dan shift kerja merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kelelahan subjektif pada tenaga kesehatan di IGD RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023. Diharapkan kepada RSUP Dr. M. Djamil Padang agar melakukan penilaian risiko terkait kesehatan dan keselamatan pekerjaannya dan melakukan pengendalian terhadap bahaya yg ditimbulkan khususnya terkait shift kerja tenaga kesehatan dan menyusun menu tambahan untuk tenaga kesehatan yang bekerja dimalam hari.

Daftar Bacaan : 43 (2018-2022)

Kata Kunci : Lama Kerja, Masa Kerja, Shift Kerja, Kelelahan Subjektif, Tenaga Kesehatan, Rumah Sakit

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL
Thesis, September 2023

Vivi Meika Ralvina

**Factors Associated with Subjective Fatigue in Health Workers in the
Emergency Room at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023**

xiv + 66 pages, 11 tables, 4 figures, 13 appendices

ABSTRACT

In Indonesia, on average, 847 work accidents occur every day, 36% of which are caused by high levels of fatigue. Approximately 18% or 152 people are disabled. The aim of this research is to determine the factors associated with subjective fatigue in health workers in the emergency room at Dr M. Djamil Hospital Padang in 2023.

The type of research is quantitative with cross sectional. This research was conducted from March to August 2023. Data was collected from July to August 2023 at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The sample in this study was 60 people (total sampling). Data collection used a questionnaire using the interview method. Data analysis uses the Chi-Square statistical test.

The research results showed that 38.3% of health workers experienced high subjective fatigue, 55.0% of health workers had a risky work period of > 8 hours/day, 58.3% of health workers had a risky work period, 40.0% of health workers healthcare has a night shift. There is a relationship between length of work p value (0.001), length of service p value (0.001), work shift p value (0.001) with subjective fatigue in health workers.

Length of work, work period, and work shifts are one of the factors that influence subjective fatigue in health workers in the emergency room at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023. It is hoped that RSUP Dr. M. Djamil Padang to carry out a risk assessment related to work health and safety and control the dangers that arise, especially regarding the work shifts of health workers and prepare additional menus for health workers who work at night.

Reading List : 43 (2018-2022)

Keywords : Length of Work, Period of Work, Work Shift, Subjective Fatigue, Health Workers, Hospital