

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Evaluasi yang diperoleh dari tanggal 15-19 Mei 2023 pada Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi Perasan labu siam dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di RT 01, 02, 03, 04, 05 RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji dari tanggal 15-21 Mei 2023 dapat diambil kesimpulan :

1. Hipertensi merupakan suatu keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik yaitu lebih dari 140 mmHg dan diastolic lebih dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyakit kronik yang dapat menimbulkan implikasi-implikasi tertentu.
2. Pengkajian dilakukan dengan Penyebaran kuesioner dilakukan selama 3 hari 03-05 Mei tanggal dan dilaksanakan di RT 01, 02, 03, 04, 05 RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji. Pada lansia didapatkan hasil pengkajian tingginya penyakit hipertensi yang diderita lansia, kegagalan dalam pencegahan serta pengobatan penyakit.
3. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia di RT 01, 02, 03, 04, 05 RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.
4. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada lansia yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif, penulis akan membuat rencana keperawatan yang terstandar dan disesuaikan dengan kondisi pasien. Intervensi yang diberikan adalah pemberian terapi perasan labu siam berdasarkan penelitian yang telah dilakukan orang lain.
5. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian

terapi perasan labu siam dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan selama 7 hari mulai dari pendidikan kesehatan sampai dengan terapi perasan labu siam.

6. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi pemberian terapi perasan labu siam bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi hipertensi dan sudah bisa melakukan terapi perasan labu siam secara mandiri sesuai yang diajarkan dan dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian perasan labu siam mampu digunakan dalam upaya penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi RT 01, 02, 03, 04, 05 RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat dan Lansia

Bagi masyarakat khususnya lansia yang menderita hipertensi diharapkan untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan terapi non farmakologi seperti pemberian terapi perasan labu siam (*sechium edule*) dalam mengatasi hipertensi atau tekanan darah tinggi dan dilakukan secara teratur, sehingga program tetap berjalan sesuai rencana tindak lanjut yaitu intervensi pemberian terapi perasan labu siam (*sechium edule*).

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan *keperawatan* khususnya pemberian pendidikan kesehatan terhadap lansia terkait pemberian terapi perasan labu siam (*sechium edule*) untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan *literature* di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan hipertensi.

