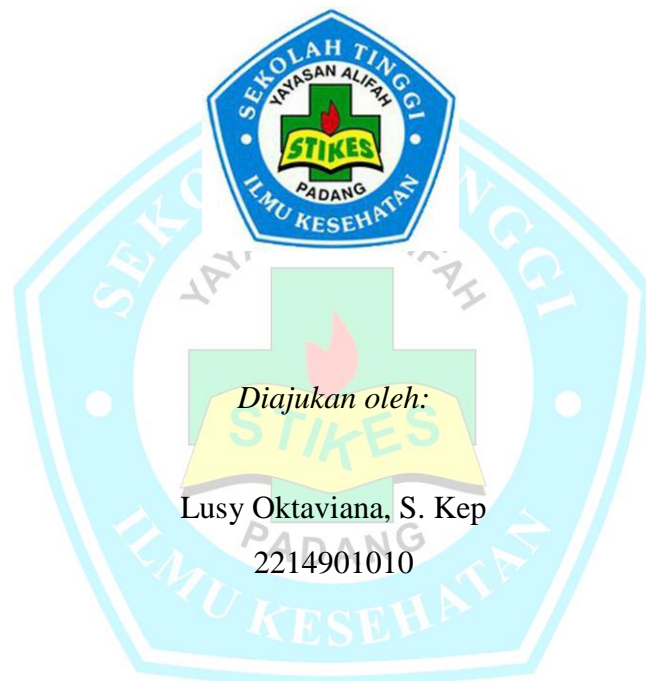


**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
PERASAN LABU SIAM (*SECHIUM EDULE*) DALAM MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RT 01-05 RW 08 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI PADANG TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
PERASAN LABU SIAM (*SECHIUM EDULE*) DALAM MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RT 01-05 RW 08 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI PADANG TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKES Alifah Padang

Lusy Oktaviana, S. Kep

2214901010

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Lusy Oktaviana, S. Kep  
NIM : 2214901010  
Tempat/ Tanggal Lahir : Sawahlunto Sijunjung, 22 Oktober 1999  
Tahun Masuk : 2023  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Komunitas dengan Pemberian Terapi Perasan Labu Siam (*Sechium Edule*) dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi Di Rt 01-05 Rw 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 2023  
  
Lusy Oktaviana, S.Kep

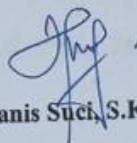
**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
PERASAN LABU SIAM (*SECHIUM EDULE*) DALAM MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
RT 01-05 RW 08 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI PADANG TAHUN 2023**

Lusy Oktaviana, S.Kep  
2214901010

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
29 Agustus 2023

**Pembimbing**



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

**Mengetahui,**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**



(Dr. Ns. Asmayati, S.Kep, M.Kep)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS**


**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
PERASAN LABU SIAM (*SECHIUUM EDULE*) DALAM MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
RT 01-05 RW 08 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI PADANG TAHUN 2023**

Lusy Oktaviana, S.Kep  
2214901010

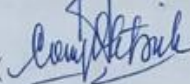
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
pada 29 Agustus 2023  
Oleh:

**TIM PENGUJI**

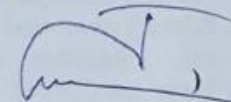
Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

(  )

Penguji I : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep

(  )

Penguji II : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

(  )

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, 13 Juli 2023

**Lusy Oktaviana, S. Kep**

Asuhan Keperawatan Komunitas dengan Pemberian Terapi Perasan Labu Siam (*Sechium Edule*) dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di RT 01-05 RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2023

xvi + 127 Halaman, 6 Tabel, 4 Gambar, 4 Lampiran

## RINGKASAN EKSLUSIF

Hipertensi merupakan suatu keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik yaitu lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Studi pendahuluan di RT 01-05 RW 08 Kelurahan Korong Gadang di temukan 48 orang lansia (40%) menderita hipertensi. Lansia yang menderita hipertensi sebanyak 23 orang (47%) dengan tekanan darah dengan rentang 140/90 mmHg – 160/110 mmHg. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi dalam pemberian terapi perasan labu siam (*Sechium Edule*) untuk menurunkan tekanan darah.

Pada lansia dengan hipertensi didapatkan data lansia mengeluh sakit kepala dan pusing, lansia jarang atau tidak pernah mengikuti posyandu dan juga tidak memeriksakan kesehatan secara rutin, maka dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian terapi perasan labu siam (*Sechium Edule*).

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RT 01-05 RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji kepada lansia yang mengalami penyakit hipertensi. Hasil yang di dapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terjadi penurunan tekanan darah dan lansia mampu memahami dan mengaplikasikan cara pemberian perasan labu siam (*Sechium Edule*) yang benar. Evaluasi keperawatan dari tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini adalah pemberian terapi perasan labu siam dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Di harapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta dapat menerapkan terapi non farmakologi yaitu terapi perasan labu siam (*Sechium Edule*) dengan teratur dan rutin memeriksakan kesehatan di pelayanan kesehatan yang ada di wilayahnya.

**Daftar pustaka : 35 (2014-2023)**

**Kata kunci : Hipertensi, Perasan Labu Siam, Lansia**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, July 13th 2023

**Lusy Oktaviana, S. Kep**

Community Nursing Care by Providing Siamese Pumpkin Juice Therapy (*Sechium For Success*) in Reducing Blood Pressure in Patients with Hypertension in RT 01-05 RW 08 Korong Gadang Village, Kuranji District, Padang in 2023

xvi + 127 Pages, 6 Tables, 4 Figures, 4 Attachments

### EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is a condition of increasing systolic blood pressure which is more than 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg. Preliminary study at RT 01-05 RW 08 Korong Gadang Village found 48 elderly people (40%) suffering from hypertension. There are 23 elderly people who suffer from hypertension (47%) with blood pressure in the range of 140/90 mmHg – 160/110 mmHg. The purpose of writing this final scientific work is to apply nursing care to the elderly with hypertension in giving chayote squeeze therapy (*Sechium Edule*) to lower blood pressure.

In the elderly with hypertension, data obtained that the elderly complained of headaches and dizziness, the elderly rarely or never attended posyandu and also did not have regular health checks, then a nursing diagnosis was formulated from the case, namely ineffective health management. One of the non-pharmacological interventions to reduce blood pressure is by administering chayote juice therapy (*Sechium Edule*).

The implementation of the case study was carried out at RT 01-05 RW 08, Korong Gadang Village, Kuranji District for elderly people who had hypertension. The results obtained from the implementation of nursing care are a decrease in blood pressure and the elderly are able to understand and apply how to give chayote juice (*Sechium Edule*) correct. Nursing evaluation of nursing action problems can be resolved.

The conclusion from writing this scientific paper is that giving chayote juice therapy can reduce blood pressure for people with hypertension. It is hoped that the community, especially the elderly, can add insight and knowledge and can apply non-pharmacological therapy, namely chayote feeling therapy (*Sechium Edule*) regularly and routinely check their health at health services in their area.

**bibliography : 35 (2014-2023)**

**Keywords : Hypertension, Siamese Pumpkin Juice, Elderly**