

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh memiliki *self efficacy* rendah yaitu sebanyak 37 orang (56,9%) pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023.
2. Lebih dari separoh memiliki kualitas hidup buruk yaitu 34 orang (52,3%) pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023.
3. Terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023. ( $p=0,038$ )

#### B. Saran

1. Kepada Petugas Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan yang menangani pasien yang menjalani hemodialisa agar selalu memotivasi pasien dan meyakinkan pasien akan proses hemodialisa yang mereka jalani sehingga dapat melahirkan *self efficacy* dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh komunikasi terapeutik dengan pendekatan religius terhadap kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisa.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Penelitian yang telah dilakukan, diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam peningkatan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan yang berkaitan dengan kualitas hidup pasien.

4. Bagi peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan pengalaman peneliti.



