

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS TK III. DR. REKSODIWIRYO
PADANG TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Strata S-1 Keperawatan**



Oleh :

Sandra Mayoemi

1914201136

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sandra Mayoemi

NIM : 1914201136

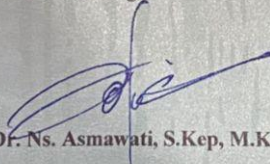
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS TK III. Dr. Reksodiwiryo tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.


Padang, September 2023

Pembimbing I



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

pembimbing II



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sandra Mayoemi
Nim : 1914201136
Program Studi : S1-Keperawatan
Judul : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS TK III. Dr. Reksodiwiryo Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

()

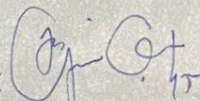
Pembimbing II

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep

()

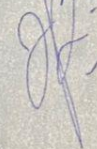
Penguji I

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II

Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan oleh

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M. Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

SANDRA MAYOEMI

Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS TK III. DR. Reksodiwiryono Padang Tahun 2023

xiii + 86 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik masuk kedalam daftar 10 besar penyakit rawat inap yang ada di rumah sakit RS TK III Dr. Reksodiwiryono Padang. Ketergantungan yang dialami pasien terhadap terapi hemodialisa selama masa hidupnya mengakibatkan terjadinya perubahan dalam kehidupan penderita atau pasien. Pasien yang menjalani hemodialisa juga rentan terhadap masalah emosional seperti stress yang berkaitan dengan pembatasan diet dan cairan, keterbatasan fisik, penyakit terkait dan efek samping obat serta ketergantungan terhadap dialysis akan berdampak terhadap penurunan kualitas hidup. Untuk itu dukungan yang dapat diberikan agar kualitas hidup pasien tetap maksimal salah satunya adalah *self efficacy*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS TK III. DR. Reksodiwiryono Tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit TK.III DR. Reksodiwiryono Padang pada bulan Mei - Agustus 2023 dengan 65 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, kemudian data diolah dan dianalisis dengan menggunakan program SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian lebih dari separuh memiliki *self efficacy* rendah yaitu sebanyak 37 orang (56,9%), lebih dari separuh memiliki kualitas hidup buruk yaitu 31 orang (47,7%), terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang tahun 2023 ($p=0,038$).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang bermakna antara *self efficacy* dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS TK III Dr. Reksodiwiryono padang Tahun 2023. Disarankan kepada petugas kesehatan yang menangani pasien yang menjalani hemodialisa agar selalu memotivasi pasien dan meyakinkan pasien akan proses hemodialisa yang mereka jalani sehingga dapat melahirkan *self efficacy* dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Daftar Bacaan : 51 (2011-2022)

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Kualitas Hidup, Pasien Hemodialisa

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

SANDRA MAYOEMI

The Relationship between Self Efficacy and Quality of Life Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis at TK III Hospital. Dr. Reksodiwiryo Padang in 2023

xiii + 86 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Chronic kidney failure is included in the list of the top 10 inpatient diseases at RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang. The dependence experienced by patients on hemodialysis therapy during their lifetime results in changes in the lives of sufferers or patients. Patients undergoing hemodialysis are also vulnerable to emotional problems such as stress related to diet and fluid restrictions, physical limitations, related diseases and drug side effects as well as dependence on dialysis which will have an impact on reducing the quality of life. For this reason, one of the supports that can be given so that the patient's quality of life remains optimal is self-efficacy. The aim of this research is to know the relationship between self-efficacy with the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at TK III Hospital. DR. Reksodiwiryo in 2023.

This type of research is quantitative research. This research was conducted in the Hemodialysis Room at TK.III DR Hospital. Reksodiwiryo Padang in May - August 2023 with 65 samples using purposive sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire, then the data was processed and analyzed using the SPSS program.

Based on the research results, more than half have low self-efficacy, namely 37 people (56.9%), more than half have poor quality of life, namely 31 people (47.7%), there is a relationship between self-efficacy and quality of life in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at TK Hospital. III Dr. Reksodiwiryo Padang in 2023 ($p=0.038$).

Based on the results of this study, it can be concluded that there is a significant relationship between self-efficacy and the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at TK III Dr. Hospital. Reksodiwiryo Padang in 2023. It is recommended that health workers who handle patients undergoing hemodialysis always motivate patients and convince patients of the hemodialysis process they are undergoing so that it can create self-efficacy and improve the patient's quality of life.

Reading List : 51 (2011-2022)

Keywords : Self Efficacy, Quality of Life, Hemodialysis Patients