

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 56,1% memiliki *personal hygiene* cukup pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2023.
2. Sebanyak 49,1% memiliki peran keluarga cukup pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2023.
3. Terdapat hubungan peran keluarga dengan *personal hygiene* pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2023. ($p=0,001$).

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Penelitian yang telah dilakukan, diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam peningkatan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan yang berkaitan dengan peran keluarga dan *personal hygiene*.

2. Kepada Petugas Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan yaitu perawat untuk melakukan edukasi kepada keluarga ODGJ agar meningkatkan perannya dalam membantu *personal hygiene* pasien sehingga *personal hygiene* ODGJ menjadi lebih baik.

3. Kepada Keluarga Pasien

Disarankan kepada keluarga untuk dapat memperhatikan pasien lebih baik lagi dan memenuhi perannya dalam motivator, eduktator, dan fasilitator dalam merawat pasien salah satunya *personal hygiene*.

4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian dengan mengambil variabel lain seperti tingkat kemandirian pasien jiwa dalam merawat diri.

