

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 56,1% memiliki *personal hygiene* cukup pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2023.
2. Sebanyak 49,1% memiliki peran keluarga cukup pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2023.
3. Terdapat hubungan peran keluarga dengan *personal hygiene* pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2023. ( $p=0,001$ ).

### **B. Saran**

1. Bagi Instansi Pendidikan

Penelitian yang telah dilakukan, diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam peningkatan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan yang berkaitan dengan peran keluarga dan *personal hygiene*.

2. Kepada Petugas Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan yaitu perawat untuk melakukan edukasi kepada keluarga ODGJ agar meningkatkan perannya dalam membantu *personal hygiene* pasien sehingga *personal hygiene* ODGJ menjadi lebih baik.

### 3. Kepada Keluarga Pasien

Disarankan kepada keluarga untuk dapat memperhatikan pasien lebih baik lagi dan memenuhi perannya dalam motivator, eduktator, dan fasilitator dalam merawat pasien salah satunya *personal hygiene*.

### 4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian dengan mengambil variabel lain seperti tingkat kemandirian pasien jiwa dalam merawat diri.

