

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA DUDUK DAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *NECK PAIN* PADA SOPIR ANGKOT TAHUN 2023

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Winda Novita Rinjani

1913201124

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Nama Lengkap : Winda Novita Rinjani
Nim : 1913201124
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang, 23 November 2000
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Fadillah Ulva, MPH
Nama Pembimbing I : Fadillah Ulva, MPH
Nama Pembimbing II : Wilda Tri Yuliza, M. Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan Lama Duduk Dan Posisi Kerja Dengan Keluhan Neck Pain Pada Sopir Angkot Tahun 2023”**.

Apabila suatu hari nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Winda Novita Rinjani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Winda Novita Rinjani

Nim : 1913201124

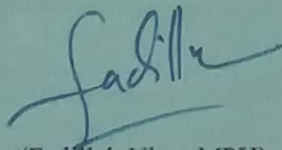
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Lama Duduk Dan Posisi Kerja Dengan
Keluhan Neck Pain Pada Sopir Angkot Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

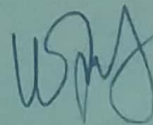
Padang, September 2023

Pembimbing I



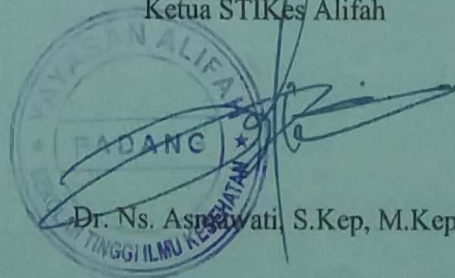
(Fadillah Ulva, MPH)

Pembimbing II



(Wilda Tri Yuliza, M. Kes)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

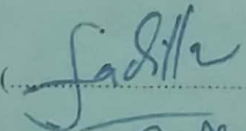
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Winda Novita Rinjani
NIM : 1913201124
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Lama Duduk Dan Posisi Kerja Dengan Keluhan *Neck Pain* Pada Sopir Angkot Tahun 2023

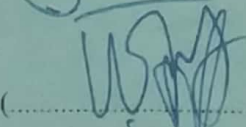
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

DEWAN PENGUJI


Pembimbing I
(Fadillah Ulva, MPH)

()

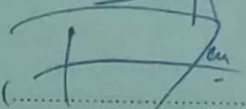
Pembimbing II
(Wilda Tri Yuliza, M. Kes)

()

Penguji I
(Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si)

()

Penguji II
(Alkafi, MM)

()

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Winda Novita Rinjani

Hubungan Lama Duduk dan Posisi Kerja dengan Keluhan *Neck Pain* pada Sopir Angkot tahun 2023

xii + 56 Halaman, 15 tabel, 8 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Labour Force Survey (LFS) tahun 2020 melaporkan bahwa sebanyak 480.000 pekerja mengalami gangguan *musculoskeletal* akibat pekerjaan. Salah satu keluhan yang sering dialami pekerja adalah nyeri leher atau *neck pain*, dimana angka kejadiannya terus meningkat hingga 26%. Pada umumnya, orang merasakan keluhan *musculoskeletal* di leher berawal dari kebiasaan yang dilakukan selama bekerja. Faktor yang sering menjadi penyebab terjadinya *neck pain* yaitu lama duduk dan posisi kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama duduk dan posisi kerja dengan keluhan *neck pain* pada sopir angkot Tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada Maret-Agustus 2023 dengan populasi sebanyak 329 orang sopir angkot di terminal bayangan Pasar Raya Padang trayek Lubuk Buaya. Sampel dalam penelitian ini diambil secara *purposive sampling* dengan jumlah 77 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian didapatkan 46,8 % sopir mengalami keluhan *neck pain*, 66,2% sopir memiliki lama duduk yang berisiko, dan 64,9 % sopir memiliki posisi kerja yang berisiko. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan lama duduk (*p value* =0,025) dan posisi kerja (*p value* =0,001) dengan keluhan *neck pain* pada sopir angkot tahun 2023.

Keluhan *neck pain* dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya lama duduk dan posisi kerja. Diharapkan kepada Dinas Perhubungan agar dapat memberikan edukasi tentang kesehatan kerja pada sopir angkot dan diharapkan juga kepada sopir angkot untuk dapat melakukan peregangan, istirahat, dan membenarkan posisi kerja agar tidak terjadi gangguan pada postur tubuh atau otot.

Daftar Bacaan : 34 (2009-2022)

Kata Kunci : Lama Duduk, *Neck Pain*, Posisi Kerja

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2023

Winda Novita Rinjani

The Relationship between Length of Sitting and Working Position with Neck Pain Complaints in Angkot Drivers in 2023

xii + 56 pages, 15 tables, 8 figures, 12 attachments

ABSTRACT

The 2020 Labor Force Survey (LFS) reported that as many as 480,000 workers experienced musculoskeletal disorders due to work. One complaint that is often experienced by workers is neck pain, where the incidence rate continues to increase to 26%. In general, people feel musculoskeletal complaints in the neck starting from habits that are carried out during work. Factors that often cause neck pain are sitting duration and work position. The purpose of this study was to determine the relationship between sitting duration and work position with neck pain complaints in angkot drivers in 2023.

The type of research used is quantitative with a cross sectional study design. This research was conducted in March-August 2023 with a population of 329 angkot drivers at the Pasar Raya Padang shadow terminal on the Lubuk Buaya route. The sample in this study was taken by purposive sampling with a total of 77 people. Data collection was carried out by interview and observation using questionnaires and observation sheets. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi-square test.

The results showed that 46.8% of drivers experienced neck pain complaints, 66.2% of drivers had a risky sitting duration, and 64.9% of drivers had a risky work position. Statistical test results show there is a relationship between sitting duration (p value = 0.025) and work position (p value = 0.001) with neck pain complaints in angkot drivers in 2023.

Neck pain complaints are influenced by several factors including length of sitting and work position. It is expected that the Transportation Agency can provide education about occupational health to angkot drivers and it is also expected that angkot drivers can stretch, rest, and justify their work position so that there is no disturbance in posture or muscle.

Reading List : 34 (2009-2022)

Keywords : Length of Sitting, Neck Pain, Work Position