

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rerata intensitas nyeri sebelum diberikan *Slow Deep Breathing* dengan nilai mean 5,27 pada pasien post operasi di RS TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2023.
2. Rerata intensitas nyeri sesudah diberikan *Slow Deep Breathing* dengan nilai mean 3,20 pada pasien post operasi di RS TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2023.
3. Terdapat pengaruh teknik pengaruh pemberian *Slow Deep Breathing* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi RS TK. III DR. Reksodiwiryo Padang
Diharapkan perawat pelaksana di ruang rawat inap dapat menerapkan teknik relaksasi *Slow Deep Breathing* sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi nyeri post operasi.
2. Bagi Institusi STIKes Alifah Padang
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah referensi di Perpustakaan STIKes Alifah Padang serta dapat dijadikan sebagai data pembanding bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan meneliti terapi lain seperti terapi musik, akupuntur, relaks dan pijat yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi.

