

SRKIPSI

**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
DI RS TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG
TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Reza Afriani
1914201082

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Reza Afriani
NIM : 1914201082
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I

Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Reza Afriani
NIM : 1914201082
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023

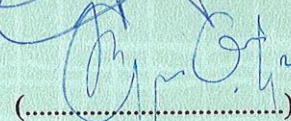
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

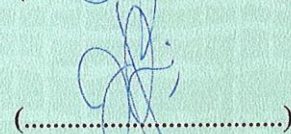
Pembimbing I
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

(.....)

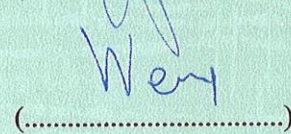

Pembimbing II
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)

(.....)


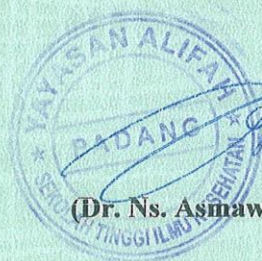
Penguji I
(Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep)

(.....)


Penguji II
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep)

(.....)


Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2023

Reza Afriani

Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023

xiii + 57 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Indonesia menempati urutan pertama sebagai angka kejadian post operasi akut tertinggi. Sumatera Barat menyebutkan bahwa pada tahun 2021 jumlah kasus *post operasi* sebanyak 5.980 pasien, dan 177 penderita diantaranya menyebabkan kematian. Hampir 75% pasien post operasi pembedahan mengalami keluhan nyeri. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023

Jenis penelitian pre eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien post operasi di Ruang Rawat Inap RS TK III Reksodiwiryo Padang rata-rata per bulan berjumlah 25 orang dengan sampel 15 orang. Penelitian dilaksanakan bulan Maret – Agustus 2023. Waktu pengumpulan data pada tanggal 10 – 19 Agustus 2023. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data dianalisa secara univariat menggunakan tabel distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji statistik *T-test paired sample*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata intensitas nyeri sebelum diberikan *Slow Deep Breathing* dengan nilai mean 5,27 pada pasien post operasi. Rerata intensitas nyeri sesudah diberikan *Slow Deep Breathing* dengan nilai mean 3,20 pada pasien post operasi. Hasil uji bivariat p value = 0,000.

Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh *slow deep breathing* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi. Diharapkan perawat pelaksana di ruang rawat inap dapat menerapkan teknik relaksasi *Slow Deep Breathing* sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi nyeri post operasi dan bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan meneliti terapi lain seperti terapi musik, akupuntur, relaks dan pijat yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi.

Daftar Pustaka : 23 (2016 – 2021)

Kata Kunci : Intensitas Nyeri, *Slow Deep Breathing*, Post Operasi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Thesis, August 2023

Reza Afriani

Effect of Slow Deep Breathing on Reducing Pain Intensity in Postoperative Patients at RS TK III Dr. Reksodiwiryono Padang in 2023

xiii + 57 pages, 4 tables, 2 figures, 11 attachments

ABSTRACT

Indonesia ranks first as the highest number of acute postoperative events. West Sumatra stated that in 2021 the number of postoperative cases was 5,980 patients, and 177 of them caused death. Nearly 75% of postoperative surgical patients experience complaints of pain. The purpose of this study was to determine the effect of Slow Deep Breathing on Reducing Pain Intensity in Postoperative Patients at TK III Dr. Hospital. Reksodiwiryono Padang in 2023.

This type of pre-experimental research uses a one group pretest-posttest approach. The population in this study was all post-operative patients in the Inpatient Room at TK III Reksodiwiryono Hospital, Padang, an average of 25 people per month with a sample of 15 people. The research was carried out in March - August 2023. Data collection time was 10 - 19 August 2023. The sampling technique was purposive sampling. Data were analyzed univariately using a frequency distribution table and bivariately using the paired sample T-test statistical tes.

The results showed that the average pain intensity before being given Slow Deep Breathing with a mean value of 5.27 in postoperative mothers. The average pain intensity after being given Slow Deep Breathing with a mean value of 3.20 in postoperative mothers. Bivariate test results p value = 0.000.

The conclusion of the research is that there is an effect of slow deep breathing on reducing pain intensity in post-operative patients. It is hoped that nurses in the inpatient room can apply the Slow Deep Breathing relaxation technique as an alternative therapy to help reduce or overcome post-operative pain and for future researchers this research can be developed further by researching other therapies such as music therapy, acupuncture, relaxers and massage which can reduce the intensity of pain in postoperative patient

Bibliography : 23 (2016 – 2021)

Keywords: Pain Intensity, Slow Deep Breathing, Post Operasi