

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh yaitu 43.6% responden memiliki status nutrisi malnutrisi pada lansia penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Andalas tahun 2023
2. Lebih dari separuh yaitu 57.7% responden memiliki kualitas hidup buruk pada lansia penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Andalas tahun 2023
3. Ada hubungan status nutrisi dengan kualitas hidup *p-value* 0,001 penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Andalas tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian yang lebih mendalam terkait Status Nutrisi dengan kualitas hidup lansia penderita DM tipe II pada lansia dengan mengikuti variabel yang berbeda seperti pola makan, diet seimbang , dukungan keluarga .

2. Bagi Institusi pendidikan STIKes Alifah

Bagi institusi pendidikan di harapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai literatur di perpustakaan agar dapat menimbulkan niat pembaca untuk meningkatkan penelitian ini dengan variabel yang lebih banyak seperti pola makan ,diet seimbang ,dukungan keluarga .

3. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Di harapkan Kepada Kepala Puskesmas,Perawat Pelayanan lansia agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi tentang diabetes mellitus tipe II serta menjaga kualitas hidup lansia lebih baik sehingga bisa mempertahankan agar penderita dapat menjaga kualitas hidup dan status nutrisi tetap terjaga, dengan adanya program prolanis di Puskesmas Andalas bisa memberikan edukasi kesehatan tentang kualitas hidup,Pola makan,diet pada penderita diabetes mellitus tipe II.

