

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Keperawatan



Oleh :

**Sonia Putri
1914201141**

Pembimbing:

Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama lengkap : Sonia Putri
Nim : 1914201141
Tempat tanggal lahir : Sawahlunto Sijunjung /27-Juni-2001
Program Studi : Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns Helmanis Suci, S.Kep,M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Helmanis Suci, S.Kep,M.kep
Nama Pembimbing II : Ns Hidayatul Rahmi, S.Kep,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Skripsi maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.Demikianlah surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Sonia Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

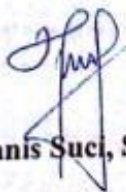
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sonia Putri
Nim : 1914201141
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita DM Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

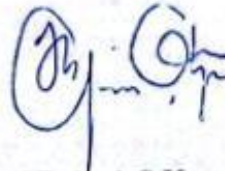
Padang, September 2023

Pembimbing I



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Hidayatul Ralimi, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,
Ketua STIKes




(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Sonia Putri
Nim : 1914201141
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi Pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

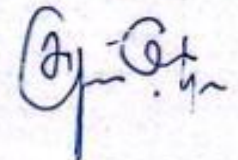
Pembimbing I

Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

()

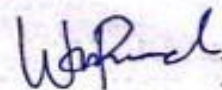
Pembimbing II

Ns.Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

()

Penguji I

Ns.Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep,MB

()

Penguji II

Ns.Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Skripsi, Agustus 2023

Sonia Putri

Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita DM Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023

xiii + 58 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Diabetes Mellitus (DM) mempengaruhi Kualitas hidup seseorang karena penyakit ini menyertai penderita seumur hidupnya. Jika tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan berbagai macam komplikasi dan membahayakan jiwa. Tubuh manusia membutuhkan nutrisi yang tepat dengan diet seimbang untuk memenuhi kebutuhan dasar fisiologi tubuh. Pemeriksaan Status Nutrisi ini merupakan bagian integral dalam manajemen diabetes dan edukasi perawatan diri yang bertujuan untuk mempertahankan hasil metabolisme yang optimal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret sampai Agustus 2023. Pengumpulan data dari tanggal 13-26 Juni 2023. Populasi dalam penelitian ini lansia yang mengalami diabetes melitus tipe II berjumlah 367 orang. Pengambilan sampel menggunakan rumus slovin dengan teknik *accidental sampling* sebanyak 78 responden. Alat pengumpulan data Kuesioner kualitas hidup (WHOQOL-BREF) dan kuesioner *the mini nutritional assessment*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian kurang dari separuh yaitu 43.6% responden memiliki status nutrisi malnutrisi, lebih dari separuh yaitu 57.7% responden memiliki kualitas hidup buruk. Ada hubungan status nutrisi dengan kualitas hidup ($p=0,001$) penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Andalas tahun 2023

Berdasarkan hasil Penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan status nutrisi dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes mellitus tipe II, diharapkan Kepada kepala Puskesmas dan perawat pelayanan lansia agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi tentang diabetes mellitus tipe II dan keluarga lebih dapat menjaga kualitas hidup lansia lebih baik serta mempertahankan agar penderita dapat menjaga kualitas hidup dan status nutrisi tetap terjaga, dengan mengikuti program senam lansia yang di adakan oleh Puskesmas Andalas Padang.

Daftar Bacaan : 24 (2004-2021)

Kata Kunci : Status Nutrisi, Kualitas Hidup, DM Tipe II, Lansia.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG**

Skripsi, August 2023

Sonia Putri

Relationship between Nutritional Status and Quality of Life for Elderly People with Type II DM at Andalas Padang Health Center in 2023

xiii + 58 pages, 6 tables, 2 figures, 11 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) affects a person's quality of life because this disease accompanies sufferers throughout their lives. if not handled properly can cause various kinds of complications and endanger life. The human body needs proper nutrition with a balanced diet to meet the basic physiological needs of the body. This nutritional status examination is an integral part of diabetes management and self-care education aimed at maintaining optimal metabolic outcomes. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and quality of life of elderly people with type II diabetes mellitus at the Andalas Padang Health Center in 2023

Quantitative research method cross sectional design. This research was conducted from March to August 2023, data collection was from 13-26 June 2023. The population in this study was 367 elderly people with type II diabetes mellitus. The sample was taken using the slovin formula with an accidental sampling technique of 78 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results of the study found that 43.6% of respondents had a nutritional status of malnutrition, more than half, namely 57.7% of respondents, had a poor quality of life. There is a relationship between nutritional status and quality of life ($p=0.001$) of type II diabetes mellitus at Andalas Health Center in 2023

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between nutritional status and quality of life for elderly people with type II diabetes mellitus. Suggestions, it is hoped that the Puskesmas and PTM program holders can increase sources of information about type II diabetes mellitus and families can maintain a better quality of life for the elderly and maintain that sufferers can maintain quality of life and nutritional status, by providing health education about maintaining quality of life in patients with type II diabetes mellitus.

Reading List : 24 (2013-2021)

Keywords : Elderly, Nutritional Status, Quality of Life, Type II DM,.