

**LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.B DENGAN PEMBERIAN TERAPI MUSIK**  
**FLUTE TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN**  
**DIABESTES MELITUS TIPE II RUANGAN CP BEDAH**  
**RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**  
**TAHUN 2022**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**  
**SIKLUS ELEKTIF**  
**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



*Diajukan oleh:*

**Dede Rahma Aldany, S. Kep**  
**2114901065**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**TAHUN 2022**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Dede Rahma Aldany, S. Kep  
NIM : 2114901065  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 31 Desember 1997  
Tahun Masuk : 2021  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S. Kep, M. Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Tn.B Dengan Pemberian Terapi Musik Flute Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II Ruang CP Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2022”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2022



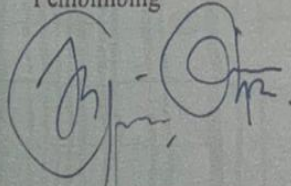
Dede Rahnha Aldany, S. Kep

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Elektif yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Tn.B Dengan Pemberian Terapi Musik Flute Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II Ruang CP Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2022" ini akan disetujui dan diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Elektif Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2022

Pembimbing



(Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep)

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Ns. Asmawati, S. Kep, M.Kep)

**PERNYATAAN PENGUJI**

**UJIAN KEPERAWATAN PADA TN.B DENGAN PEMBERIAN TERAPI MUSIK FLUTE  
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABESTES MELITUS TIPE II RUANGAN CP BEDAH  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2022**

Dede Rahma Aldany, S. Kep  
2114901065

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners  
Tanggal 10 Februari Tahun 2023  
Oleh :

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi., M.Kep

Penguji I : Dr. Ns. Asmawati, M. Kep

Penguji II : Ns. Revi Neini Ikkal, M. Kep

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)



**RINGKASAN EKSLUSIF**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
Elektif, Agustus 2022

**Dede Rahma Aldany, S. Kep**

Asuhan Keperawatan Pada Tn.B Dengan Pemberian Terapi Musik Flute Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II Ruangan CP Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2022

**xi + 111 Halaman + 6 Tabel + 1 Gambar + 4 lampiran**

**RINGKASAN EKSLUSIF**

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia dan diperkirakan akan meningkat sebanyak 2/3 dari tahun 2008-2030. Indonesia berada pada urutan ke lima teratas sebagai Negara dengan jumlah penderita Diabetes Melitus, cakupan diagnose Diabetes Melitus oleh tenaga kesehatan mencapai (63,3%). Insulin yang tidak bias berfungsi secara optimal akan menimbulkan berbagai komplikasi. Music dapat mempengaruhi system saraf parasimpatis yang meregangkan tubuh dan memperlambat denyut jantung, serta memberikan efek rileks pada organ-organ tubuh salah satunya mendengarkan musik flute. Terapi musik flute dapat meningkatkan immunoglobulin A yang menurunkan produksi hormon kortisol. Tujuan penulisan ini untuk mengaplikasikan terapi musik flute terhadap kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus.

Pada Tn.B dengan Diabetes Melitus didapatkan permasalahan ketidakstabilan gula darah berhubungan dengan disfungsi pancreas, defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorpsi nutrisi dan gangguan integritas kulit/jaringan berhubungan dengan neuropati perifer. Intervensi yang dilakukan pada diagnosa ketidakstabilan gula darah yaitu diberikan terapi musik flute selama 3 hari intervensi.

Hasil yang diperoleh setelah dilakukan implementasi selama 3 hari berturut-turut yaitu terjadi penurunan kadar gula darah selama 3 hari, hari pertama kadar GDS 360gr/dl, hari kedua GDS 285 gr/dl, hari ketiga menjadi 178 gr/dl setelah diberikan terapi musik flute. Terapi musik flute akan meningkatkan pelepasan endorfin yang akan menyebabkan rileks. Sehingga kadar kortisol, epenefrin-norepinefrin, dopamine dan hormon pertumbuhan di dalam serum akan mengalami penurunan. Saat rileks laju pernafasan menjadi lebih melambat, pemikiran lebih tenang, emosi terkendali, serta metabolisme lebih baik. Metabolisme yang lebih baik mengakibatkan kadar glukosa darah dapat menurun

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan bahwasannya pemberian terapi musik flute mampu menurunkan gula darah pada pasien diabetes melitus. Diraharapkan kepada perawat dan keluarga mampu mengoptimalkan pemberian terapi musik flute dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien dengan diabetes mellitus.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gula Darah, Terapi Musik Flute**

**Daftar Bacaan : 30 (2005-2020)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Electif, August 2022**

**Dede Rahma Aldany, S. Kep**

*Nursing Care for Mr. B with Flute Music Therapy on Blood Sugar Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients CP Surgical Room Dr. RSUP. M. Djamil Padang in 2022*

***xi + 111 Pages + 6 Tables + 1 Images + 4 Attachments***

**EKSLUSIF SUMMARY**

Diabetes mellitus is one of the leading causes of death in the world and is expected to increase by 2/3 from 2008-2030. Indonesia is in the top five as a country with the number of people with Diabetes Mellitus, the coverage of Diabetes Mellitus diagnosis by health workers reaches (63.3%). Insulin that cannot function optimally will cause various complications. Music can affect the parasympathetic nervous system which stretches the body and slows the heart rate, as well as having a relaxing effect on the organs of the body, one of which is listening to flute music. Flute music therapy can increase immunoglobulin A which reduces the production of the hormone cortisol. The purpose of this paper is to apply flute music therapy to blood sugar levels in Diabetes Mellitus patients.

In Mr. B with Diabetes Mellitus, it was found that blood sugar instability problems related to pancreatic dysfunction, nutritional deficits related to the inability to absorb nutrients and impaired skin/tissue integrity related to peripheral neuropathy. The intervention carried out on the diagnosis of blood sugar instability was given flute music therapy for 3 days of intervention.

The results obtained after implementation for 3 consecutive days were a decrease in blood sugar levels for 3 days, the first day the GDS level was 360gr/dl, the second day GDS was 285 gr/dl, the third day became 178 gr/dl after being given flute music therapy. Flute music therapy will increase the release of endorphins which will cause relaxation. So that the levels of cortisol, epinephrine-norepinephrine, dopamine and growth hormone in the serum will decrease. When you relax, your breathing rate becomes slower, your thoughts are calmer, your emotions are controlled, and your metabolism is better. Better metabolism results in lower blood glucose levels

Based on the management carried out, it was concluded that flute music therapy was able to reduce blood sugar in patients with diabetes mellitus. It is hoped that nurses and families will be able to optimize the provision of flute music therapy in reducing blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

**Keywords** : ***Diabetes Mellitus, Blood Sugar, Flute Music Therapy***  
**Reading List** : ***30 (2005-2020)***