

DAFTAR PUSTAKA

- Amrina, D. A. (2016). *Pengaruh Senam Otak terhadap Daya Ingat Jangka Pendek dan Stres pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda.
- Ana, L. (2018). *Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Reksogati Kelurahan Sogaten Kota Medium*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Stikes Bhakti Husada Mulia Madium.
- Andri, S. (2013). *Metode dan Pelaksanaan Senam Otak*. Jakarta: Mulia Medika.
- Anggeriyane, E., Rahayu, S. F., & Suwandewi, A. (2022). *Buku Praktikum Pengkajian Khusus Lansia*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2022). *Statistik Indonesia (Statistical Yearbook of Indonesia 2022)*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Indonesia.
- Badan Pusat Statistik Kota Padang. (2022). *Kota Padang Dalam Angka (Padang Municipality in Figures 2022)*. Padang: Badan Pusat Statistik Kota Padang.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2022). *Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka (Sumatera Barat Province in Figures 2022)*. Padang: Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat.
- Bandyah, S. (2015). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Christiyani, L. (2019). *Pengaruh Senam Lansia dengan Brain Gym terhadap Peningkatan Kognitif pada Lansia di Puskesmas Lubuk Pakam Tahun 2021*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam.
- Dennison, P. E. (2009). *Brain Gym and Me*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Dennison, P. E., & Dennison, G. E. (2005). *Buku Panduan Lengkap Brain Gym (Senam Otak)*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). (2019). *Lansia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI).
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2022*. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Erviani, N. D. (2019). *Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) terhadap Memori Jangka Pendek pada Lansia*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

- Fajrin, A. (2021). *Pengaruh Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang Tahun 2021*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang.
- Fidiana, S., Ibrahim, & Febriana, D. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(3), 1–7.
- Folstein, M. ., Folstein, S. E., & McHugh, P. R. (1975). Mini-Mental State: A Practical Method for Grading the Cognitive State of Patients for Clinician. *J Psychiatr Res*, 12(1), 189–198.
- Ganong, W. F. (2009). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Edisi 22*. Jakarta: EGC.
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., & Setiyowati, E. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hasanah, U. (2021). *Pengaruh Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Woro Kec. Madapangga Kab. Bima*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Hidayatus, S. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia (Teori dan Aplikasi)*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Hukmiyah, A. N., Bachtiar, F., & Leksonowati, S. S. (2019). Pemberian Brain Gym Exercise dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 7(2), 11–18.
- Husna, N., & Sari, Y. S. (2022). Pengaruh Brain Gym terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Lansia Jorong Siaru Kabupaten Solok. *Ensiklopedia of Journal*, 5(1), 242–248.
- Kartolo, L. R. M., & Rantung, J. (2020). Pengaruh Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif Usia Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 255–260.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2017.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Buku Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, M. S., Azizah, L. M., & Khusniyati, E. (2020). Pengaruh Brain Gym terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Werdha Majapahit Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 7(2), 125–132.
- Muhammad, A. (2013). *Tutorial Senam Otak Untuk Umum*. Yogyakarta: Flash Books.

- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nyandrasari, D. (2019). *Perbedaan Fungsi Kognitif pada Lansia Sebelum dan Sesudah diberikan Jalan Sehat di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Universitas Ngudi Waluyo.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pemerintahan Indonesia. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. (1998). Pemerintah Pusat. Jakarta.
- Posyandu Lansia Kampung Tanjung Puskesmas Belimbing Kota Padang. (2023). *Laporan Tahunan Posyandu Lansia Kampung Tanjung Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2023*. Padang: Posyandu Lansia Kampung Tanjung Puskesmas Belimbing Kota Padang.
- Priyoto. (2015). *NIC dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ramadian, D. A. (2013). Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia di Tiga Yayasan Manula di Kecamatan Kawangkoan. *E-CliniC*, 1(1), 1–8.
- Rusyani, Y. (2021). Jurnal Kesehatan Pengaruh Senam Otak terhadap Perubahan Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Ngaran, Mlese, Ceper, Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Duta Gama Klaten*, 13(1), 7–18.
- Santoso, H., & Ismail, A. (2012). *Memahami Krisis Lanjut Usia*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Setiawan, R. A. (2014). *Pengaruh Senam Otak dengan Fungsi Kognitif Lansia Demensia di Panti Wredha Darma Bakti Kasih Surakarta*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Stikes Kusuma Husada.
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Shesadri, & Kotwal, M. (2012). A Copyright-Free Alternative to The Mini-Mental State Examination is Needed. *British Medical Journal*, 345(2), 85–89.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jakarta: Alfabeta.

- Tammase, J. (2009). *Keuntungan Brain Gym*. Jakarta: Fajar Juni.
- Valentina, V. A. (2018). *Pengaruh Brain Gym terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Desa Lama Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Widianti, A. T., & Proverawati, A. (2018). *Senam Kesehatan, Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- World Health Organization (WHO). (2013). *Klasifikasi Lansia*. Diakses dari https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/11162/07.2_bab_2.pdf?sequence=8&isAllowed=y. 5 Desember 2022.
- _____. (2022). *Health Topic Ageing*. Diakses dari https://www.who.int/health-topics/ageing#tab=tab_1. 5 Desember 2022.
- Yanuarita, F. A. (2012). *Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (Brain Gym)*. Yogyakarta: Teranova Books.
- Yudhana, H. (2019). *Pengaruh Senam Otak terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Kresna Puncak Buring Indah Kedungkandang Kota Malang*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada Malang.
- Yuliati, Y., & Hidaayah, N. (2017). Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di RT 03 RW 01 Kelurahan Tandes Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 10(1), 88–95.
- Zulrizki, Sangadji, F., & Antari, I. (2018). Pengaruh Senam Otak terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2), 105–110.