

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA
PENJAHIT DI PASAR RAYA KOTA PADANG TAHUN 2023**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

SUCHI RAMADHANI

1913201113

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Suchi Ramadhani
NIM : 1913201113
Tempat/Tanggal Lahir : Solok/13 Desember 2000
Tahun masuk : 2019
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Tomi Jepisa, M.Kep
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep.
Nama Pembimbing II : Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi penelitian yang berjudul : **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi penelitian ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2023



Suchi Ramadhani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suchi Ramadhani

NIM : 1913201113

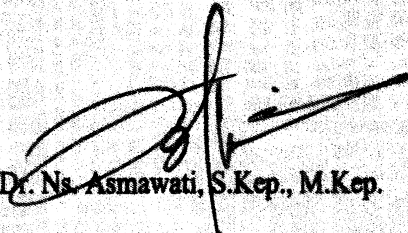
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2023.


Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep.

Pembimbing II


Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Disahkan oleh


Disahkan oleh

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep.

PERNYATAAN PENGUJI

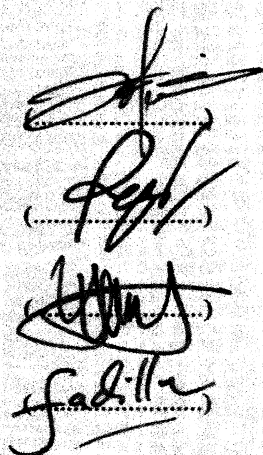
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suchi Ramadhani
NIM : 1913201113
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr.Ns.Asmawati, S.Kep.M.Kep
Pembimbing II
Nurul Prihastita Rizyana, MKM
Penguji I
Yulia, M.Kes
Penguji II
Fadillah Ulva, MPH



Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr.Ns.Asmawati, S.Kep.M.Kep

iv

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

Suchi Ramadhani

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2023.

xvi + 86 halaman, 30 tabel, 9 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) adalah kelainan yang di akibatkan oleh penekanan saraf medianus pada terowongan karpal di pergelangan tangan sehingga menimbulkan gejala utama seperti kesemutan dan rasa nyeri pada otot. Pekerjaan dengan risiko tinggi di pergelangan tangan dan tangan menunjukkan prevalensi CTS sebesar 5,6%-14,8%. Salah satu pekerjaan yang banyak melakukan aktivitas statis dengan gerakan berulang yang lama adalah penjahit. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan CTS pada penjahit di Pasar Raya Kota Padang tahun 2023.

Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Pasar Raya Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja penjahit yang berada di lantai 2 later U Pasar Raya Kota Padang dengan jumlah pekerja 130 orang dan sampel 98 orang. Pengambilan sampel pada penelitian adalah *Simple Random Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara wawancara dan observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa 45,9% penjahit yang mengalami keluhan berat, 66,3% gerakan berulang beresiko, 70,4% masa kerja beresiko, 70,4% lama kerja beresiko, dan 68,4% postur kerja risiko tinggi. Berdasarkan hasil uji statistik terdapat hubungan gerakan berulang *p value* (0,000), masa kerja *p value* (0,032), lama kerja *p value* (0,032), dan postur kerja *p value* (0,012) dengan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2023.

Gerakan berulang, masa kerja, lama kerja, dan postur kerja merupakan faktor risiko terjadinya CTS pada penjahit. Penjahit sebaiknya melakukan peregangan otot di waktu istirahat maupun di sela-sela bekerja, agar tubuh dan pergelangan tangan semakin rileks dan dapat meminimalisir keluhan CTS.

Daftar Bacaan : 32 (2003 – 2023)

Kata kunci : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS), Penjahit, Gerakan Berulang, Lama Kerja, Masa Kerja

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2023

Suchi Ramadhani

Factors Associated with *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Complaints in Tailors at Pasar Raya Padang City in 2023.

xvi + 86 pages, 30 tables, 9 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a disorder caused by compression of the median nerve in the carpal tunnel at the wrist, causing main symptoms such as tingling and pain in the muscles. High-risk jobs on the wrist and hand show a CTS prevalence of 5.6%-14.8%. One of the jobs that do a lot of static activities with long repetitive movements is sewing. The purpose of this study was to look at the factors associated with CTS complaints in tailors at Pasar Raya Padang City in 2023.

This type of research is quantitative research with cross sectional design. The research was conducted at Pasar Raya Padang City. The population in this study were all sewing workers who were on the 2nd floor later U Pasar Raya Padang City with a total of 130 workers and a sample of 98 people. Sampling in this research is Simple Random Sampling. Data was collected using a questionnaire by means of interviews and observations. Data analysis was performed using univariate and bivariate.

Based on the results of the study it was found that 45,9% tailors who had severe complaints, 66.3% positive repetitive motions, 70.4% working years were at risk, 70.4% working hours were at risk, and 68.4% high risk work posture. Based on the results of statistical tests, there is a relationship between repetitive movements p value (0.000), length of work p value (0.032), length of work p value (0.032), and working posture p value (0.012) with complaints of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) in Tailors in the Pasar Raya Padang City in 2023.

Repetitive movements, work period, length of work, and work posture are factors risk in the occurrence of CTS in tailors. Tailors should stretch their muscles during breaks and between work, so that the body and wrists become more relaxed and can minimize CTS complaints .

Reading List : 32 (2003 – 2023)

Keywords: *Carpal Tunnel Syndrome (CTS), Tailor, Repetitive Movements, Working Length*