

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Lebih dari separuh (57,4%) siswi kelas V tidak siap menghadapi menarche di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023.
2. Lebih dari separuh (59,3%) tingkat pengetahuan rendah di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023.
3. Lebih dari separuh (51,9%) sikap negatif di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023
4. Lebih dari separuh 57,4% dukungan orang tua negatif di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023
5. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023 (*pvalue*=0,004).
6. Ada hubungan sikap dengan kesiapan menghadapi menarche di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023 (*pvalue*=0,003).
7. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi menarche di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023 (*pvalue*=0,000).

B. Saran

Mengacu dari kesimpulan tersebut, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan :

1. Bagi SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang

Diharapkan kepada Kepala Sekolah dan guru untuk melakukan penyuluhan rutin yang bekerja sama dengan pihak Puskesmas tentang kesehatan reproduksi secara dini pada anak usia sekolah. Disarankan pada siswi untuk mencari informasi baik dari media cetak maupun media elektronik tentang kesiapan menghadapi menarche dan banyak bertanya pada saudara atau orang tua perempuan tentang menarche.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi institusi pendidikan STIKes Alifah Padang dapat menambah referensi atau bahan bacaan mengenai Menarche dan metode penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kesiapan menghadapi menarche seperti pendidikan, persepsi, motivasi, nilai dan kepercayaan, ketersediaan sarana dan prasarana, tokoh masyarakat dan petugas kesehatan.