

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN
MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI KELAS V
DI SD NEGERI 11 LUBUK BUAYA PADANG
TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Nela Putri
1914201076

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nela Putri
NIM : 1914201076
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep


PERNYATAAN PENGUJI

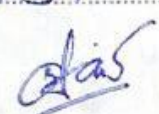
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nela Putri
NIM : 1914201076
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)  (.....)

Pembimbing II
(Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep)  (.....)

Penguji I
(Ns. Delima, S.Pd., S.Kep., M.Kes)  (.....)

Penguji II
(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep)  (.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Ns. Asmanwati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2023

Nela Putri

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023

xiii + 68 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi kesiapan diperkirakan 20% dari populasi dunia dan sebanyak 47,7% anak perempuan merasa cemas. Sumatera Barat 54% remaja mengalami takut dalam menghadapi menstruasi. Ketidaksiapan menarche mengalami efek ketika menarche kesehatan organ seksual menjadi kurang terjaga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi kelas V di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023.

Jenis penelitian ini analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang. Waktu penelitian ini telah dilakukan dari bulan Maret – Agustus 2023, pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 25 Juli 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa perempuan kelas V SD Negeri 11 Padang sebanyak 70 orang, teknik pengambilan sampel *total sampling* sebanyak 54 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan cara angket secara analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh (57,4%) siswi kelas V tidak siap menghadapi menarche. Lebih dari separuh (59,3%) tingkat pengetahuan rendah. Lebih dari separuh (51,9%) sikap negatif. Lebih dari separuh 57,4% dukungan orang tua negatif. Ada hubungan tingkat pengetahuan ($p\text{-value}=0,004$), sikap ($p\text{-value}=0,003$) dan dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,000$) dengan kesiapan menghadapi menarche di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang tahun 2023.

Kesimpulan penelitian ini adanya hubungan pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V di SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang. Disarankan kepada Kepala Sekolah dan guru untuk melakukan penyuluhan rutin yang bekerja sama dengan pihak Puskesmas tentang kesehatan reproduksi secara dini pada anak usia sekolah.

Daftar Pustaka : 30 (2014 – 2022)

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, Orang Tua, Menarche

ALIFAH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES PADANG
Scription, September 2023

Nela Putri

Factors Associated with Readiness to Face Menarche in Class V Students at SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang in 2023

xiii + 68 pages + 4 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

The prevalence of readiness is estimated at 20% of the world's population and as many as 47.7% of girls feel anxious. West Sumatra 54% of teenagers experience fear of menstruation. Unpreparedness for menarche experiences effects when at menarche the health of the sexual organs becomes less well maintained. The aim of this research is to determine the factors related to readiness to face menarche in class V female students at SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang in 2023.

This type of research is analytical with a cross sectional design. This research was conducted at SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang. This research was carried out from March - August 2023, data collection was carried out on July 25 2023. The population in this research was 70 female students in class V of SD Negeri 11 Padang, the total sampling technique was 54 people. Data were collected using a questionnaire using univariate and bivariate analysis using the Chi Square test.

The research results showed that more than half (57.4%) of class V female students were not ready to face menarche. More than half (59.3%) had low level of knowledge. More than half (51.9%) had negative attitudes. More than half of 57.4% of parents' support was negative. There is a relationship between the level of knowledge (p -value=0.004), attitude (p -value=0.003) and family support (p -value=0.000) with readiness to face menarche at SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang in 2023

The conclusion of this research is that there is a relationship between knowledge, attitudes, and family support with Readiness to Face Menarche in Class V Female Students at SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang. It is suggested to school principals and teachers to carry out routine counseling in collaboration with the Puskesmas regarding early reproductive health in school-age children.

Bibliography : 30 (2014 – 2022)

Keywords: Knowledge Level, Attitude, Parental Support, Menarche