

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU SISWA DALAM MEMILIH JAJANAN SEHAT  
DI SD N 05 PADANG PASIR TAHUN 2023**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



Shofiyah Rahmadini

1913201110

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Shofiyah Rahmadini  
NIM : 1913201110  
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Labuh / 20 Desember 2000  
Tahun masuk : 2019  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Nama Pembimbing Akademik : Silfina Indriani, M,Keb  
Nama Pembimbing I : Gusni Rahma, M.Epid  
Nama Pembimbing II : Gusrianti, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Siswa dalam Memilih Jajanan Sehat di SD N 05 Padang Pasir Tahun 2023.”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023



Shofiyah Rahmadini

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shofiyah Rahmadini

NIM : 1913201110

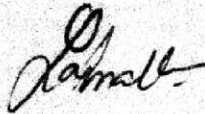
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Siswa dalam Memilih Jajanan Sehat di SD N 05 Padang Pasir Tahun 2023.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

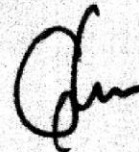
Padang, Agustus 2023

Pembimbing I



Gusni Rahma, M.Epid

Pembimbing II



Gusrianti, M.Kes

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shofiyah Rahmadini  
NIM : 1913201110  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Siswa dalam Memilih Jajanan Sehat di SD N 05 Padang Pasir Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Gusni Rahma, M.Epid

(*Gusni*)  
.....)

Pembimbing II

Gusrianti, M.Kes

(*Gusrianti*)  
.....)

Penguji I

Desi Sarli, M.Keb,Ph.D

(*Desi*)  
.....)

Penguji II

Alkafi, MM

(*Alkafi*)  
.....)

Disahkan oleh

Desi STIKes Alifah



Dr. Ns. Asma, S.Kep.M.Kep

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2023

### **Shofiyah Rahmadini**

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Siswa Dalam Memilih Jajanan Sehat Di SD N 05 Padang Pasir

xv + 62 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

### **ABSTRAK**

Anak usia sekolah merupakan konsumen terbesar dalam mengonsumsi makanan jajanan. Pangan jajanan merupakan sesuatu yang tidak terpisahkan dari kehidupan anak sekolah. Survei yang dilakukan oleh BPOM tahun 2018 melaporkan 42 % sekolah tidak memiliki peraturan tentang PJAS (Pangan Jajanan Anak Sekolah), sehingga anak berisiko untuk memakan jajanan tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Siswa dalam Memilih Jajanan Sehat di SD N 05 Padang Pasir.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain studi cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai Agustus 2023. Sampel penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV, V, dan VI (Total Populasi) di SD N 05 Padang Pasir yang berjumlah 64 siswa. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian diketahui bahwa (48,4%) siswa memiliki pengetahuan kurang dalam memilih jajanan sehat, (54,7%) siswa memiliki sikap negatif dalam memilih jajanan sehat dan (54,7%) siswa memiliki perilaku kurang baik dalam memilih jajanan sehat di SD N 05 Padang Pasir. Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ( $p\text{-value} = 0,005$ ) dan sikap ( $p\text{-value} = 0,025$ ) dengan perilaku siswa dalam memilih jajanan sehat di SD N 05 Padang Pasir.

Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap memiliki hubungan bermakna dengan perilaku siswa dalam memilih jajanan sehat. Siswa sebaiknya lebih memperhatikan keamanan makanan jajanan yang akan dibeli dan diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi tentang jajanan sehat kepada siswa serta melakukan pengawasan terhadap jajanan yang di jual di lingkungan sekolah.

**Daftar Bacaan : 45 (2013 – 2023)**

**Kata Kunci : Anak Sekolah, Jajanan Sehat, Perilaku, Sikap, Tingkat Pengetahuan**

## ALIFAH HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Skripsi, August 2023

**Shofiyah Rahmadini**

*The relationship between the level of knowledge and attitudes with student behavior in choosing healthy snacks at SD N 05 Desert*

*xv + 62 pages, 8 tables, 2 figures, 10 appendices*

### ABSTRACT

*School-aged children are the biggest consumers of snack foods. Snacks are something that inseparable from the life of elementary school children. A survey conducted by BPOM in 2018 reported that 42% of schools did not have regulations regarding PJAS (School Food Snacks), so children were at risk of eating unhealthy snacks. This study aims to look the relationship between knowledge level and attitude with students' behavior in choosing healthy snacks at SD N 05 Padang Pasir.*

*The research method used quantitative with cross sectional study design. This research was conducted from March to August 2023. The sample for this research was all students in grades IV, V, and VI (Total Population) at SD N 05 Padang Pasir, totaling 64 students. Data was collected using questionnaire by means of interviews. Data analysis was performed univariately and bivariately using the chi-square test.*

*The results showed that (48.4%) students had less knowledge in choosing healthy snacks, (51.6%) students had a negative attitude in choosing healthy snacks and (54.7%) students had poor behavior in choosing healthy snacks in SD N 05 Desert. Based on the results of statistical tests, there is a relationship between the level of knowledge ( $p$ -value = 0.005) and attitude ( $p$ -value = 0.025) with students' behavior in choosing healthy snacks at SD N 05 Padang Pasir.*

*It was concluded that the level of knowledge and attitudes had a significant relationship with students' behavior in choosing healthy snacks. Students should pay more attention to the safety of the snacks that will be purchased and it is hoped that the school can provide education about healthy snacks to students and supervise the snacks that sold in the school environment.*

**Refferences : 45 (2013 – 2023)**

**Keywords: schoolchildren, healthy snacks, behavior, attitude, level of knowledge**