

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses asuhan keperawatan komunitas pada kelompok lansia dengan hipertensi dari tanggal 06 – 25 Juni 2022 didapatkan kesimpulan :

1. Penyebaran kuesioner dilakukan selama 4 hari dan dilaksanakan di RT 03 & 04 RW 15 Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari PUS, ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita anak usia sekolah, remaja dan lansia. Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan khususnya pada lansia dapat ditarik permasalahan kesehatan komunitas lansia dengan hipertensi yaitu Resiko penurunan pemeliharaan Kesehatan pada lansia di RT 04 dan 04 RW 15 Kelurahan Lubuk Buaya yaitu
2. Dari analisa data yang didapatkan penulis menegakkan 1 diagnosa keperawatan pada kelompok lansia yaitu . Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observaasi penulis serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada kelompok lansia untuk menurunkan tingkat tekanan darah dengan memberikan terapi non farmakologi *Guide Imagery*.
4. Implementasi keperawatan terhadap lansia dengan hipertensi dengan disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis yaitu pemberian terapi non farmakologi *Guide*

*Imagery* untuk menurunkan tekanan darah. Penulis melakukan implementasi selama 3 hari. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

5. Evaluasi yang penulis lakukan pada kelompok lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian terapi non farmakologi *Guide Imagery* mampu menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi yang dilakukan selama 3 hari.

## **B. Saran**

1. Puskesmas Lubuk Buaya

Selaku penanggung jawab kader kesehatan RT 03 & RT 04 RW 15 Kelurahan Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah diharapkan senantiasa melakukan pembinaan dan bimbingan sehingga program tetap berjalan sesuai rencana (terlampir dalam rencana tindak lanjut).

2. Kader kesehatan

Diharapkan lebih terbuka lagi dan senantiasa terus konsisten dalam melaksanakan program-program bersama masyarakat

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian terapi *Guide Imagery* untuk menurunkan tingkat kecemasan.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan literature di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan.

5. Bagi Klien dan Keluarga

Klien diharapkan untuk tetap melaksanakan teknik relaksasi *guided imagery* yang telah diajarkan, melakukannya secara mandiri dan dengan teknik dan langkah yang telah dijelaskan.

