

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA
DENGAN METODE *GUIDED IMAGERY* (IMAJINASI
TERBIMBING) DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI RT 03 & 04 RW 15 KELURAHAN LUBUK
BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2022**

KEPERAWATAN KOMUNITAS



Oleh:

Putri Larassati, S.Kep

2114901059

Dosen pembimbing :

Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Putri Larassati, S.Kep
NIM : 2114901059
Tempat/Tanggal Lahir : 29 Juni 1998
Tanggal Masuk : 20 Oktober 2021
Program Studi : Profesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep
Nama Pembimbing Elektif : Ns. Helmanis Suci, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah elektif saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Metode *Guided Imagery* (Imajinasi Terbimbing) Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Di Rt 03 & 04 Rw 15 Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2022



Putri Larassati, S.Kep
NIM. 2114901059

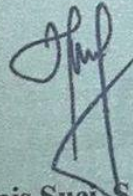
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

“Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Metode *Guided Imagery*
(Imajinasi Terbimbing) Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Di Rt 03 & 04
Rw 15 Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022”

Putri Larassati, S.Kep
2114901059

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal 17 Bulan Agustus Tahun 2022
Oleh :**

Pembimbing



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Ns. Asriawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI


“Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Metode *Guided Imagery*
(Imajinasi Terbimbing) Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Di Rt 03 & 04
Rw 15 Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022”

Putri Larassati, S.Kep
2114901059

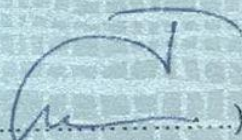
**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi
Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal Bulan Tahun 2022
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, m.Kep, Sp.kep.J

(.....)

Penguji II : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

(.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, Agustus 2022

Putri Larassati, S.Kep

“Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Metode *Guided Imagery* (Imajinasi Terbimbing) Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Di Rt 03 & 04 Rw 15 Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022”.

xv+ 83 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Studi pendahuluan yang penulis lakukan diperoleh 71% lansia mengidap hipertensi. Diantaranya mengeluhkan aktifitas menjadi terbatas akibat hipertensi. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis serius yang secara signifikan meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Komplikasi hipertensi apabila tidak ditangani akan mempengaruhi sistem kardiovaskular, saraf, dan ginjal. Salah satu relaksasi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah yaitu relaksasi *guided imagery*. Tujuan dibeiakan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan *guide imagery* adalah untuk menambah pengetahuan lansia terkait penatalaksanaan dalam menurunkan tekanan darah.

Berdasarkan pengkajian data dengan cara membagikan kuisisioner/angket kepada lansia sehingga didapatkan masalah keperawatan yaitu Resiko penurunan pemeliharaan Kesehatan pada lansia. Intervensi yang diberikan hari yaitu dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan melaksanakan terapi *guide imagery*.

Hasil yang penulis dapatkan setelah memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan terapi *guide imagery* meningkatnya pengetahuan lansia yang mengalami hipertensi dan mampu melakukan terapi *guide imagery* sebagai upaya menurunkan tekanan darah.

Berdasarkan hasil evaluasi dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan lansia setelah pemberian pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan terapi *guide imagery* terhadap penurunan tekanan darah. Untuk itu diharapkan bagi keluarga agar tidak hanya menggunakan terapi farmakologi saja melainkan juga menggunakan terapi nonfarmakologi.

Kata Kunci : Lansia, *Guided Imagery*, Hipertensi
Daftar Pustaka: 19 (2016-2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elective, August 2022

Putri Larassati, S.Kep

“Nursing Care for Community for the Elderly Using the Guided Imagery in an Effort to Lower Blood Pressure in Rt 03 & 04 Rw 15 Kelurahan Lubuk Buaya Padang City in 2022”.

xv+ 83 pages, 2 tables, 2 pictures, 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The author's preliminary study found that 71% of the elderly suffer from hypertension. Among them complained of limited activity due to hypertension. Hypertension or high blood pressure is a serious medical condition that significantly increases the risk of heart, brain, kidney, and other diseases. Complications of hypertension if left untreated will affect the cardiovascular, nervous, and kidney systems. One of the relaxations that can be done to reduce blood pressure is guided imagery. The purpose of providing health education about hypertension and guide imagery is to increase the knowledge of the elderly regarding management in lowering blood pressure.

Based on the data assessment by distributing questionnaires to the elderly so that nursing problems are obtained, namely the risk of decreasing health care in the elderly. The intervention given today is by providing health education about hypertension and implementing guide imagery.

The results that the authors get after providing health education about hypertension and guide imagery increase the knowledge of the elderly who have hypertension and are able to do guide imagery as an effort to reduce blood pressure.

Based on the evaluation results, it can be concluded that there is an increase in the knowledge of the elderly after the provision of health education about hypertension and guided imagery to reduce blood pressure. For this reason, it is hoped that the family should not only use pharmacological therapy but also use non-pharmacological therapy.

Keywords : Elderly, Guided Imagery, Hypertension

Bibliography : 19 (2016-2022)