

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PEMBERIAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RS PARU SUMATERA BARAT TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata-I Keperawatan



Oleh:  
Putri Utami Wulandari Rangkuti  
1914201030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Putri Utami Wulandari Rangkuti  
Nim : 1914201030  
Tempat Tanggal Lahir : Medan, 06 November 2001  
Tanggal Masuk : September 2019  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep.MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian *Pursed Lips Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru Di RS Paru Sumatera Barat Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Putri Utami Wulandari Rangkuti

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Utami Wulandari Rangkuti

Nim : 1914201030

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian *Pursed Lips Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru Di RS Paru Sumatera Barat Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

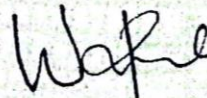
Padang, September 2023

Pembimbing I



Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

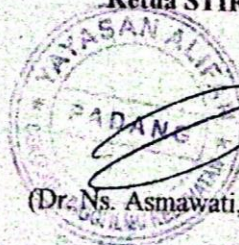
Pembimbing II



Ns. Willady Rasyid, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Mengetahui,

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.,M.Kep)



### PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Utami Wulandari Rangkuti  
NIM : 1914201030  
Program Studi : SI Keperawatan  
Judul : Pengaruh Pemberian *Pursed Lips Breathing*  
Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru  
di RS Paru Sumatera Barat Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil  
pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah  
Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep.,M.Kep

Pembimbing II

Ns. Willady Rasyid, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep..MB

Penguji I

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.,M.Kep

Penguji II

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep.,M.Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah Padang

  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.,M.Kep)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

### Putri Utami Wulandari Rangkuti

Pengaruh Pemberian Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru di RS Paru Sumatera Barat tahun 2023

xiii + 58 halaman, 7 tabel, 4 gambar, 14 lampiran

## ABSTRAK

Penyakit TB Paru merupakan infeksi menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis*. Pasien TB Paru mempunyai banyak diagnosa keperawatan diantaranya gangguan pertukaran gas dan ketidakefektifan pola napas yang dapat menyebabkan penurunan saturasi oksigen. Upaya untuk meningkatkan saturasi oksigen salah satunya dengan teknik *Pursed Lips Breathing* dimana pasien menarik napas dalam melalui hidung kemudian ditahan selama 2 detik dan dikeluarkan secara perlahan melalui mulut seperti meniup lilin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *Pursed Lips Breathing* terhadap saturasi oksigen pada pasien TB Paru.

Metode penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan *pre-posttest with one group design*. Penelitian dilakukan pada bulan Januari-Agustus 2023. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 23 Mei s/d 3 Juli 2023. Populasi sebanyak 103 responden dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* berjumlah 20 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah SOP *pursed lips breathing* dan lembar observasi, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian yang didapatkan rata-rata saturasi oksigen pada pasien TB Paru sebelum diberikan *pursed lips breathing* adalah 90,95 dengan standar deviasi 2,762. Sedangkan rata-rata saturasi oksigen pada pasien TB Paru setelah diberikan *pursed lips breathing* adalah 97,15 dengan standar deviasi 1,814. Selisih antara rata-rata saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan *pursed lips breathing* adalah 6,2 dengan hasil uji *Wilcoxon p-value*= 0,000.

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat pengaruh pemberian *pursed lips breathing* terhadap saturasi oksigen pada pasien TB Paru di RS Paru Sumatera Barat. Diharapkan petugas kesehatan terutama perawat untuk dapat memberikan intervensi dengan melakukan *pursed lips breathing* yang bertujuan untuk meningkatkan saturasi oksigen.

**Kata Kunci : *Pursed Lips Breathing*, Saturasi Oksigen, TB Paru**

**Daftar Bacaan : : 44 (2012-2022)**



**Putri Utami Wulandari Rangkuti**

*The effect of pursed lips breathing on oxygen saturation in patients with pulmonary tuberculosis at West Sumatra Pulmonary Hospital*

*xiii + 58 pages, 7 tables, 4 pictures, 14 appendices*

**ABSTRACT**

*Lung TB disease is a contagious infection caused by Mycobacterium Tuberculosis. Lung TB patients have many nursing diagnoses including gas exchange disorders and ineffective breathing patterns that can cause a decrease in oxygen saturation. Efforts to improve oxygen saturation include the Pursed Lips Breathing technique where the patient takes a deep breath through the nose then holds it for 2 seconds and releases it slowly through the mouth like blowing out a candle. The purpose of this study was to determine the effect of giving Pursed Lips Breathing on oxygen saturation in patients with Pulmonary TB.*

*Pre-experimental research method with pre-posttest design with one group design. The research was conducted in January-August 2023. Data collection was carried out on May 23 to July 3, 2023. The population was 103 respondents with accidental sampling technique totaling 20 respondents. The data collection tools used were SOP pursed lips breathing and observation sheets, then analyzed using the Wilcoxon test.*

*The results of the study obtained the average oxygen saturation in Pulmonary TB patients before being given pursed lips breathing was 90.95 with a standard deviation of 2.762. While the average oxygen saturation in Lung TB patients after being given pursed lips breathing is 97.15 with a standard deviation of 1.814. The difference between the average oxygen saturation before and after being given pursed lips breathing is 6.2 with the Wilcoxon test results  $p\text{-value} = 0.000$ .*

*Based on the results of this study, it was found that there was an effect of giving pursed lips breathing on oxygen saturation in patients with pulmonary TB at the West Sumatra Pulmonary Hospital. It is expected that health workers, especially nurses, can provide interventions by doing pursed lips breathing which aims to increase oxygen saturation.*

**Keywords : Pursed lips breathing, oxygen saturation, Pulmonary TB**

**References: 44 (2012–2022)**