

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Pemberian *Pursed Lips Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien TB Paru di RS Paru Sumatera Barat Tahun 2023, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketahui rata-rata saturasi oksigen sebelum diberikan *pursed lips breathing* pada pasien TB Paru di RS Paru Sumatera Barat adalah 90.95%.
2. Diketahui rata-rata saturasi oksigen setelah diberikan *pursed lips breathing* pada pasien TB Paru di RS Paru Sumatera Barat adalah 97.15%.
3. Diketahui adanya pengaruh pemberian *pursed lips breathing* pada pasien TB Paru di RS Paru Sumatera Barat dengan nilai  $p\text{-value}=0.000$  ( $p<0.005$ ).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi RS Paru Sumatera Barat**

Diharapkan bagi pihak RS Paru Sumatera Barat khususnya perawat memberikan intervensi keperawatan kepada pasien TB Paru, dengan melakukan *pursed lips breathing* yang bertujuan untuk meningkatkan saturasi oksigen.

## 2. Bagi STIKes Alifah Padang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bahwa pursed lips breathing dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien TB Paru serta dapat diajarkan kepada mahasiswa yang sedang menempuh jenjang Pendidikan.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya agar *pursed lips breathing* bisa dikombinasikan dengan intervensi lain seperti pengaturan posisi guna untuk meningkatkan saturasi oksigen pasien TB Paru.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya agar menambahkan jumlah hemoglobin pada karakteristik sampel guna menambahkan materi pada pembahasan karena jumlah hemoglobin sangat berpengaruh dengan kadar oksigen yang diangkut.
- c. Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk menambahkan jumlah sampel dan melakukan penelitian pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol agar data yang diperoleh lebih sempurna