

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses Keperawatan gerontik Pada Ny. S dengan hipertensi dalam pemberian seduhan bawang putih terhadap penurunan tekanan darah pada klien di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Tahun 2023 didapatkan kesimpulan :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kasus Ny. S pada tanggal 09-15 Maret 2023. Klien mengatakan kepala sering pusing dan sakit daerah tengkuk leher, nyeri bertambah saat beraktivitas dan berkurang saat istirahat, nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri dibagian kepala, skala nyeri 6, nyeri hilang timbul. Klien mengatakan sulit dalam beraktivitas terutama aktivitas yang berat, lemas dan cepat lelah. Klien mengatakan tidak mengetahui penyebab dan cara pencegahan penyakit hipertensi. Klien mengatakan penglihatan menurun/kabur. Klien tampak menahan nyeri dan memegang leher bagian belakang, TD : 160/100 mmHg, Nadi : 105x/menit, Pernafasan : 20x/menit, suhu : 36,7 C, klien tampak bingung ketika ditanya penyebab dan cara pencegahan penyakit hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan, dari hasil analisa dan anamnesa yang didapatkan penulis menegakkan 3 diagnosa keperawatan pada Ny. S yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, intoleransi aktifitas berhubungan dengan kelemahan, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.

3. Intervensi keperawatan mengenai pemberian terapi seduhan bawang putih pada Ny. S ini efektif untuk menurunkan tekanan darah.
4. Implementasi keperawatan terhadap Ny. S selama 7 hari dengan intervensi seduhan bawang putih terhadap klien dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi Keperawatan pada Ny. S ketiga diagnosa diatas sudah teratasi dan didapatkan terapi seduhan bawang putih dapat menurunkan tekanan darah klien, dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan melakukan terapi tersebut.

B. Saran

1. Bagi penulis

Diharapkan hasil asuhan keperawatan ini dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan penulis dalam bidang keperawatan gerontik.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan gerontik dengan asuhan keperawatan seperti hipertensi.

3. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Diharapkan bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin agar dapat memberikan edukasi kepada lansia agar dapat memberikan dukungan dan perhatian yang penuh terhadap lansia agar lansia tidak mengalami masalah kesehatan salah satunya hipertensi.



4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan dipergustakaan dan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa profesi ners dalam melakukan praktek dan melakukan penulisan karya ilmiah selanjutnya terkait pengaruh pemberian seduhan bawang putih pada klien kasus hipertensi.

