

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan yang dilakukan terhadap Tn.S dengan masalah *Closed fracture right intertrochanter femur* di ruangan trauma center RSUP Dr M.Djamil Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mampu melakukan pengkajian secara komprehensif pada Tn.S dengan baik. Hasil pengkajian, tampak Tn. S meringis menahan nyeri pada pangkal paha kanan, klien terpasang IVFD NaCl 500 / 8 jam, klien mengatakan nyeri terasa terus menerus, klien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, klien tampak meringis, wajah tegang, skala nyeri 6, sikap tubuh melindungi area nyeri, klien tampak berkeringat dan gelisah, TD :130/90 mmHg, N: 106x/i, S: 36,6°C, RR: 21x/i, klien tampak takut menggerakkan kaki sebelah kanan, klien mengatakan kaki sebelah kanan susah digerakkan, beraktivitas dibantu oleh keluarga seperti kebutuhan dasar, sulit untuk berdiri dan duduk sendiri, tampak susah mengangkat kaki sebelah kanan, susah untuk berdiri dan duduk, tampak dibantu dalam beraktivitas, tampak dibantu dalam pemenuhan kebutuhan dasar, tonus otot lemah, tampak pada pangkal paha sampai telapak terpasang bidai hasil rontgen, klien mengatakan cemas akan dilakukan tindakan operasi didapatkan gambaran tulang femur pada bagian intertrochanter mengalami fraktur. leukosit $4.28 \cdot 10^3/m$, klien tampak melindungi bagian yang nyeri.

2. Mampu menegakkan Diagnosa pada Tn.S yaitu : Nyeri aku berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan musculoskeletal dan ansietas berhubungan dengan krisis situasional.
3. Mampu melakukan Intervensi keperawatan pada An.G (penatalaksanaan secara non farmakologi yaitu terapi relaksasi benson) pembuatan intervensi sesuai SDKI, SLKI, SIKI.
4. Mampu melakukan Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan pada Tn. S
5. Mampu mengevaluasi asuhan keperawatan pada Tn.S dengan *closed fracture right intertrochanter femur* didapatkan nyeri berkurang dari skala 6 jadi 3 dengan menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi (terapi relaksasi benson).

B. Saran

1. Bagi ruangan Trauma Center RSUP DR M. Djamil Padang

Hasil dari penulisan karya ilmiah akhir ners ini diharapkan kepada perawat di ruangan Trauma Center dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada klien dengan nyeri, khususnya yang mengalami fraktur dengan menerapkan terapi benson sebagai terapi non farmakologi dalam menurunkan skala nyeri pada klien di ruang Trauma Center RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2023.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi diharapkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai literatur dipergustakaan agar dapat menimbulkan niat pembaca untuk meningkatkan penulisan terkait asuhan keperawatan pada klien *closed fracture right intertrochanter femur* melalui penerapan terapi relaksasi benson.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan asuhan keperawatan pada klien *closed fracture right intertrochanter femur* melalui penerapan terapi relaksasi benson untuk nyeri akut dan sebagai pembanding bagi peneliti selanjutnya dengan menggunakan metode lainnya seperti murrotal alqur'an dan *guided imagery*.

