

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S DENGAN *CLOSED FRACTURE RIGHT INTERTROCHANTER FEMUR*
DENGAN PENERAPAN TERAPI BENSON
DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI
DI RUANG TRAUMA CENTER
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**

Keperawatan Medikal Bedah



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Agung Mulia, S.Kep
Nim : 2214901001
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 25 September 1999
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan *closed fracture right intertrochanter femur* dengan penerapan terapi benson dalam menurunkan skala nyeri di ruang Trauma Center RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023

Agung Mulia, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan *closed fracture right intertrochanter femur* dengan penerapan terapi benson dalam menurunkan skala nyeri di ruang Trauma Center RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023

Agung Mulia, S.Kep

2214901001

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Tanggal 8 Agustus tahun 2023

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Rebbi permata Sari, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh:

Nama : Agung Mulia, S.Kep
NIM : 1810105001
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan pada Tn.S dengan *Closed Fracture right intertrochanter femur* dengan penerapan Terapi relaksasi Benson dalam menurunkan skala nyeri di ruang Trauma Center RSUP. Dr. Mdjamil Padang tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar KIAN Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1
Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep.

()

Penguji 1
Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

()

Penguji 2
Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Ns. Asnawati, S.Kep., M.Kep)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, Agustus 2023

Agung Mulia

Asuhan Keperawatan Pada Tn.S dengan *closed fracture right intertrochanter femur* dengan penerapan terapi benson dalam menurunkan skala nyeri di ruang Trauma Center RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.

xiv + 114 Halaman, 10 Tabel, 6 Gambar, 3 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Fraktur didefinisikan sebagai patahan yang terjadi pada kontinuitas tulang. Terapi nonfarmakologi relaksasi benson merupakan salah satu penatalaksanaan fraktur dalam menurunkan skala nyeri. Observasi yang dilakukan di ruangan Trauma Center RSUP. Dr. M. Djamil Padang pada tanggal 24 – 30 Juli 2023 selama 1 minggu secara keseluruhan terdapat 59 orang pasien yang mengalami fraktur. Tujuan penelitian ini mampu melakukan asuhan keperawatan pada Tn.S dengan *Closed Fracture right intertrochanter femur* dengan penerapan terapi benson dalam menurunkan skala nyeri di ruang trauma center RSUP. Dr. M. Djamil Padang 2023.

Metode penulisan ini adalah studi kasus. Hasil pengkajian di dapatkan klien mengeluh nyeri, meringis, gelisah, TD meningkat, frekuensi nafas meningkat, nadi meningkat, skala nyeri 6, nyeri seperti ditusuk-tusuk dan terus menerus. Terapi yang di terapkan adalah terapi benson.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RSUP. Dr. M. Djamil Padang pada pasien dengan nyeri akut, didapatkan hasil implementasi terapi benson terhadap penurunan skala nyeri, terapi diberikan selama 4 hari sebanyak 1 kali sehari selama 15 – 20 menit, didapatkan hasil skala nyeri menurun dari skala 6 menjadi 3. Hal ini menunjukkan terapi benson efektif dalam menurunkan skala nyeri.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi relaksasi benson ini adalah teknik yang efektif untuk penurunan nyeri. Diharapkan kepada perawat di ruang Trauma Center RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat menerapkan terapi benson dalam menurunkan skala nyeri pada pasien fraktur.

Referensi : 21 (2013-2023)

Kata Kunci : Fraktur femur, Nyeri, Terapi Relaksasi Benson

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, August 2023

Agung Mulia

Nursing Care for Mr.S with closed fracture right intertrochanter femur with the application of Benson therapy in reducing pain scale in the Trauma Center room of Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2023.

xiv + 114 Pages, 10 Tables, 6 Pictures, 3 Attachment

SUMMARY EXCLUSIVE

A fracture is defined as a fracture that occurs in bone continuity. Benson's relaxation nonpharmacological therapy is one of the fracture management in reducing pain scales. Observation conducted in the Trauma Center room of RSUP. Dr. M. Djamil Padang on July 24 – 30, 2023 for 1 week in total there were 59 patients who suffered fractures. The purpose of this study was able to carry out nursing care for Mr.S with Closed Fracture right intertrochanter femur with the application of Benson therapy in reducing pain scales in the trauma center room of RSUP. Dr. M. Djamil Padang 2023.

This method of writing is a case study. The results of the assessment found clients complaining of pain, grimacing, restlessness, increased TD, increased breathing frequency, increased pulse, pain scale 6, pain like being stabbed and continuous. The therapy applied is Benson's therapy.

The case study was conducted at RSUP. Dr. M. Djamil Padang in patients with acute pain, obtained the results of the implementation of Benson therapy on reducing the pain scale, therapy was given for 4 days 1 time a day for 15-20 minutes, the results of the pain scale decreased from a scale of 6 to 3. This suggests Benson's therapy is effective in lowering pain scales.

Based on the management carried out, it can be concluded that this non-pharmacological action with Benson relaxation therapy is an effective technique for pain reduction. It is hoped that nurses in the Trauma Center room of Dr. M. Djamil Padang Hospital can apply Benson therapy in reducing pain scales in fraktur patients.

References : 21 (2013-2023)

Keywords : Femoral fracture, Pain, Benson Relaxation Therapy