

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R. (2020). *Faktor Stres & Cara Mengatasinya*. Jakarta: Pustaka Taman Ilmu.
- Andriana, Y. (2017). *Determinan Perilaku "CERDIK" sebagai upaya pencegahan penyakit tidak menular pada masyarakat peserta posbindu PTM*, Repository.Unej.Ac.Id.
- Ayu, Y. (2018). *Pelaksanaan Program Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Matsum Tahun 2018*.
- Azwar A. (2018). *Pengantar Administrasi Kesehatan Edisi 3*. Jakarta: Binarupa.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan. (2020). *Pengutan Posbindu PTM Dalam Menurunkan Prevalensi Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular, Orasi Pengukuhan Profesor Riset Bidang Epidemiologi Dan Bistatistik*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Litbangkes.
- Basri and Riya, N.I. (2020). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu PTM Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun*. STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2021*. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Divantary, R. (2021). *Ensiklopedia Gaya Hidup Sehat: Istirahat Cukup dan Teratur serta Manfaat Bersosialisasi*. Yogyakarta.
- Faridah, E., Kasih, I. and Nugroho, S. (2022). *Metode Praktis Belajar Senam Aktivitas Ritmik*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Hariawan, H. (2020). CERDIK Meningkatkan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia, 10(1), pp. 16–20.
- Hastuti, H., Sahar, J. and Widyatuti. (2017). Pengaruh Intervensi Keperawatan “CERDIK” Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia di Kelurahan Curug Kota Depok, *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(2), pp. 142–147.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Cek Kesehatan Secara Rutin*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Diet Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016b). *Enyahkan Asap Rokok*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Permenkes No. 43 Tahun 2019 Tentang Puskesmas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Bagi Kader*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Rajin Aktivitas Fisik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kurniawan, R.E. *et al.* (2022). Gambaran Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Di Kelurahan Umban Sari Kecamatan Rumbai Pekanbaru Menggunakan Pendekatan Stepwise Who, *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 2(1), pp. 163–173.
- Kusumah, D.L. and Purnaningsih, N. (2020) ‘Peran Posbindu dalam Upaya Memberdayakan Kesehatan Diri Lansia (Studi Kasus di RW 01 Kelurahan Situ Gede, Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor)’, *Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(5), pp. 840–849.
- Olivia (2018) *Analisis Pelaksanaan Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi di Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2018*. Universitas Andalas.
- Pratama, S., Susanto, H.S. and Warella, Y. (2020). Program pos pembinaan terpadu penyakit tidak menular di daerah kepulauan’, *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(2), pp. 312–322.
- Primiyani, Y., Masrul and Hardisman. (2019). Analisis Pelaksanaan Program Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Kota Solok, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(2), p. 399.  
<https://doi.org/10.25077/jka.v8.i2.p399-406.2019>.
- Puskesmas Lubuk Buaya. (2022). *Profil Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022*. Padang.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2018*, Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Riset Kesehatan Dasar. (2019). *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018, Laporan Riskedas Nasional 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Sepdianto, T.C. (2021). *Cekal Hipertensi Pada Keluarga Dengan Terapi Non Farmakologis dan Perilaku CERDIK (Panduan Kader Kelompok Keluarga Peduli Hipertensi)*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Sugianto, B. (2020) *Stres dan Upaya Mengatasinya*. Jakarta: Pustaka Taman Ilmu.
- Sulung, N., Fitri, N.A. and Nazaruddin. (2022). Analisis Pengendalian Penyakit Tidak Menular Melalui Kegiatan CERDIK di Kota Bukittinggi, 7(3), pp. 673–686.
- Suryaningrat, M. (2021) *Menghindari Rokok*. Yogyakarta: Subha Mandiri Jaya.
- Winarno, B. (2008) *Kebijakan Publik : Teori dan Proses*. Jakarta: PT. Buku Kita.
- Yunia, G. and Wahyono, B. (2021). Program pengendalian penyakit tidak menular berbasis posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Bawen, *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp. 472–478.

